

# 令和6年度山口県スポーツ大会陸上競技(一般の部)

申込締切

8月29日

- 1 主催 山口県 山口陸上競技協会 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 2 日時 2024年9月29日 (日) 競技開始 9:00
- 3 会場 維新みらいふスタジアム (維新百年記念公園陸上競技場)  
(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2754)

## 4 参加基準および競技種目

男	一般(14種目)		100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (14種目)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		60才以上	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
女	一般(10種目)		100m 400m 3000m 4×100mR	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (2種目)	30才代	100m	
		40才以上	3000m	

## 5 競技規定及び実施方法

- 2024年度日本陸上競技連盟競技規則によるほか次による。
- 男女総合得点により順位を決定する。(1位:7点、2位:5点……6位:1点)
- 年齢区分は2024年9月1日を基準として満年齢で判断する。
- 参加制限は設けない。ただし、同一市郡では1種目で上位2名を得点対象とする。また、予選がある種目は上位2名が決勝に進出。フィールド競技は3回試技後、予選記録の上位2名が決勝に進出する。
- スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。また、靴底の厚さは、TR(競技規則)5による。
- 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40才代は6.0kg、50才代は5.0kg、60才以上は4.0kgを使用する。
- 同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。  
例:一般と30才代砲丸投、一般と30才代100m、30才代と40才代走幅跳等……不可

## 6 参加資格

- 2024年9月1日現在、山口陸上競技協会に登録且つ、山口県内に居住している者。小学生、中学生及び高校生は参加できない。
- 他の郡・市からの選手の出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。

7 大会参加料 一般の部 一人 1,100円

なお、参加料については理由の如何を問わず返金しない。

8 申込方法等

(1) 申込期日 2024年8月29日 (木) 必着

(2) 各郡市で取りまとめの上、日本陸連システムに入力の後、参加料は振込のこと。

(個人での直接申し込みは受け付けない)

〒753-0815 山口市維新公園4丁目4番	維新百年記念公園陸上競技場内 (財)山口陸上競技協会 事務局
TEL&FAX 083-920-6125	
郵便振込 口座番号 01360=3=100794	振込先 一般財団法人山口陸上競技協会
振込用紙に大会名、所属名・参加人数・振り込み金額を明記すること。 振込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振り込み手数料が必要)	
金融機関からの振込	
ゆうちょ銀行(コード)9900	
(店番)139 (店名)一三九店(イザンキュー店)	
当座0100794 振込先 一般財団法人山口陸上競技協会	

9 アスリートビブス 各自の日本陸連登録番号を使用する。

10 表彰 ① 団体 男女総合優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状を授与する。

② 個人 各種目3位までに賞状を授与する。

11 競技日程 プロ編終了後、HPにアップします。

# 参考資料:昨年度の競技日程

## 競 技 日 程

※この日程は令和5年度のを掲載しています。 確定競技日程は山口陸協IPに掲載します。

競技開始 9:00

トラック競技									フィールド競技(跳躍)							
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	
						開始	終了						開始	終了		
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	44	8:30	8:40	9:00	一般	男	走幅跳	決勝	11	8:50	9:00	9:30
				2組		8:50	9:00	9:20	一般	女	走幅跳	決勝	3			
2	一般	女	3000m	決勝	7	9:15	9:25	9:45	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	2	8:50	9:00	9:30
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	1				年齢別50代	男	走幅跳	決勝	4			
4	スポ少	男	4×100mR	2組タイムレース	11	9:30	9:40	10:00	年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	3			
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	11	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決勝	9	8:50	9:00	9:30
6	一般	女	400m	決勝	2	9:50	10:00	10:20	一般	女	走高跳	決勝	2	10:50	11:00	11:30
7	一般	男	400m	決勝	8	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	16			
8	一般	男	110mH	決勝	3	10:10	10:20	10:40	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	16			
9	一般	男	100m	5組タイム予選 1～3組	34	10:20	10:30	10:50	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	20	12:20	12:30	13:00
				4～5組		10:35	10:45	11:05	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	26			
10	スポ少5年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	54	10:45	10:55	11:15	一般	男	三段跳	決勝	8	14:05	14:15	14:45
				4～6組		10:55	11:05	11:25								
				7組		11:10	11:20	11:40								
11	スポ少6年	男	100m	5組タイムレース 1～3組	41	11:15	11:25	11:45								
				4～5組		11:25	11:35	11:55								
12	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	66	11:35	11:45	12:05								
				4～6組		11:45	11:55	12:15								
				7～8組		12:00	12:10	12:30								
13	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	64	12:10	12:20	12:40								
				4～6組		12:20	12:30	12:50								
				7～8組		12:35	12:45	13:05								
14	年齢別30代	男	100m	決勝	9	12:45	12:55	13:15	フィールド競技(投てき)							
15	年齢別40代	男	100m	決勝	7	12:50	13:00	13:20	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	
16	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	15	12:55	13:05	13:25	一般	男	砲丸投	決勝	6	8:50		9:00
17	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	10	13:00	13:10	13:30	一般	女	砲丸投	決勝	2			
18	一般	女	100m	決勝	7	13:05	13:15	13:35	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	1	10:35	10:45	11:15
19	一般	男	100m	決勝	8	13:10	13:20	13:40	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	4			
20	一般	男	1500m	2組タイムレース	48	13:20	13:30	13:50	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	2			
21	年齢別30代	男	1500m	決勝	16	13:35	13:45	14:05	一般	男	円盤投	決勝	8	12:20	12:30	13:00
22	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	34	13:45	13:55	14:15	一般	女	円盤投	決勝	3			
23	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	40	13:55	14:05	14:25	一般	男	やり投	決勝	12	12:20	12:30	13:00
24	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～2組	44	14:10	14:20	14:40	一般	男	ハンマー投	決勝	4	14:05	14:15	14:45
				3～4組		14:25	14:35	14:55	一般	女	ハンマー投	決勝	2			
				5組		14:40	14:50	15:10								
25	スポ少6年	女	800m	3組タイムレース 1～2組	38	14:50	15:00	15:20								
				3組		15:05	15:15	15:35								
26	年齢別40代	男	3000m	決勝	15											
27	年齢別50代	男	3000m	決勝	11	15:20	15:30	15:50								
28	年齢別60以上	男	3000m	決勝	2											
29	一般	男	4×100mR	決勝	2	15:40	15:50	16:10								
30	一般	男	4×400mR	決勝	6	15:50	16:00	16:20								