

## 各チームへの連絡事項

- 1 スタンド開場は、7：10です。
- 2 当日7：15～7：45に、各団体の責任者は「TIC」でチーム受付を行ってください。  
※ 欠場選手の有無にかかわらず、「欠場選手一覧表」を提出のこと。尚、競技開始後にやむを得ず欠場する場合「欠場届」を第1ゲートの招集所「競技者係」に提出のこと。  
※ プログラム参照の上、出場が重複する場合は、「2種目同時届」を第1ゲートの「競技者係」に提出のこと。
- 3 団体責任者は、選手の体調管理をお願いします。
- 4 帯同補助役員は、所定のビブスを着用し、8：00に競技場正面玄関前に集合をお願いします。
- 5 競技場正面入り口付近でのアップは、禁止します。
- 6 表彰状授与は、競技場正面玄関前で行う。  
※ 1位～8位まで賞状を正面玄関前で受け取ってください。
- 7 競技場内西側駐車場は、大会役員の駐車場です。役員以外は、絶対に止めないでください。  
団体や保護者の駐車場は、球技場又は競技場内東側駐車場を利用してください。
- 8 自分の持ち物は自分で管理してください。  
※ 移動しやすいように各人大きめのビニール袋に団名・名前を書いて持ってくること。

## 競技上の注意事項

- 1 この大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会の要項に則り行う。
- 2 招集方法について
  - 1) 招集場所は、第1ゲートです。
  - 2) 招集時刻については、次の通りとする。
    - ・トラック競技 競技開始の30分前に開始し20分前に完了する。  
尚、組ごとで招集時間が異なるので競技日程表の時間を厳守のこと。
    - ・フィールド競技 競技開始の40分前に開始し30分前に完了する。
  - 3) 競技日程確認の上、2種目重なれば「多種目同時届」を第1ゲートの招集所の「競技者係」に提出のこと。  
に提出のこと。
  - 4) リレーのオーダー表は、招集完了時刻1時間前までに第1ゲートの招集所の「競技者係」に提出のこと。
- 3 練習会場・時間について
  - 1) 競技場内での練習は、7：15～8：15とします。
  - 2) 雨天練習場の利用は、一方通行（東から西へ）とし、必ず緑のビブス着用した指導者が同行して第3ゲートの横入り口から出入りすること。また、練習用具等の持ち込みは、禁止します。
  - 3) 競技場外周のジョギングコースは、スパイクシューズの使用禁止、用具設置及び逆走・バトン練習を使用禁止する。一般のランナーも利用されているので事故の無いよう指導者か引率者が付くことが望ましい。

#### 4 競技方法について

- 1) 競技に際しては全天候舗装用のスパイク又はシューズを使用すること。
- 2) スパイクシューズに使用するピンは、9mm以下の全天候型舗装用のピンとする。
- 3) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
ただし、3年生は、スタンディングスタートとする。スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをした場合、その競技者を失格とする。
- 4) 80mHは、男女とも、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。スタートは、クラウチングスタートとする。
- 5) スタートはイングリッシュコールで行う。
- 6) 4年生の800mは、オープンスタートとする。
- 7) 5・6年生800mは、セパレートでのスタートとする。
- 8) 5・6年生1000mは、オープンスタートとする。
- 9) 三種の800m・1000mは、オープンスタートとする。
- 10) 走幅跳の試技数は、全員3回とする。
- 11) 走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。  
尚、練習は100cmで行い、競技も100cmから始める。バーの上げ方は120cmまで5cmきざみとし、それ以降は3cmきざみとする。
- 12) ジャベリックボール投については、次の通りとする。
  - ・試技は、全員3回とし、助走距離は15m以内とする。
  - ・器具は主催者が用意したものを使用すること。
  - ・試技方法は、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで行うこと。注)羽の部分だけを持って投げることは禁止です。

#### 5 競技場使用上の注意

- 1) 競技場内を移動する場合は、スパイクを脱いで、スタンド下の移動用通路を通ってください。
- 2) フィールド内へ、持込が出来る飲み物は、水のみです。  
(スポーツドリンクやお茶等は持ち込めません。)
- 3) 指導者、保護者の競技場内での応援、指導は慎んでください。  
緑色のビブスを着ていても競技場内には入れません。
- 4) 選手がスタンドやコンコースで走りまわったり、大声で騒いだりすると、競技中の選手や周りの人たちの迷惑になるばかりか、大きな怪我につながる恐れがありますので団体の指導者・引率者で責任をもって指導してください。
- 5) コンコースの自動販売機前は、シート等を敷かないでください。
- 6) 下記に示す立ち入り禁止区域(貼紙有り)への立ち入りはできません。
  - ・スタンド最前列
  - ・写真判定室前及びアナウンサー室前
  - ・スタンド記者席
  - ・車イス席(車イス利用者を除く)
- 7) 競技場正面玄関前は、待機場所としての利用は禁止します。
- 8) 競技役員、帯同補助役員は、競技場内での撮影および応援はできません。
- 9) 盗撮行為防止のため、競技者の迷惑のかかるおそれのある方向からの撮影・行動は禁止です。  
撮影禁止区域を設定していますのでご協力をお願いします。

#### 6 その他

※競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にして帰りましょう。