

競技上の注意事項とお願い

1. 本大会は、2025（財）日本陸上競技連盟競技規則および、本大会の開催要項によって運営する。
2. 招集の時刻は以下のとおりとするので、厳守のこと。
競技開始の25分前に開始し、15分前に完了する。
招集所（競技者係）は、フィニッシュ地点前方付近に設ける。
3. 競技者は右腰に腰ビブス標識を着けること。招集時に競技者係より受け取り確実に着けること。
4. ①各自で透明のビニール袋(70ℓ)を準備すること。無い者はT I Cにて1枚100円で販売する。(大会期間中使用する) ②ビニール袋にナンバーと氏名を記入する。
なお、衣類運搬は行わないので、競技終了後各自でスタート地点に取りに行くこと。
5. シューズ底の厚さは競技規則（TR）5.2を適用する。
6. 競技中に発生した傷病については、本部で応急処置は行うが、その後については本人の責任において処置すること。
7. 競技者が走行・歩行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっていても、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
8. 貴重品は、各自で責任を持って保管すること。
9. お願い
 - ・弁当などの容器を『空缶入れ』には絶対に入れないでください。
 - ・競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にしてお帰りください。
 - ・競技場内は全面“禁煙”です。