

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		記録目安
					開始	完了	
1	男子 5000m	1	8	9:30	9:05	9:15	
2	男子 3000m	1	24	9:50	9:25	9:35	9'47~
		2	24	10:05	9:40	9:50	9'10~9'45
		3	24	10:20	9:55	10:05	8'35~9'07
		4	23	10:35	10:10	10:20	8'02~8'32
3	女子 3000m	1	9	10:50	10:25	10:35	
4	男子 1500m	1	21	11:05	10:40	10:50	5'00~
		2	21	11:12	10:48	10:58	4'42~5'00
		3	22	11:20	10:55	11:05	4'30~4'40
		4	22	11:27	11:03	11:13	4'23~4'30
		5	22	11:35	11:10	11:20	4'15~4'22
		6	22	11:42	11:18	11:28	4'10~4'15
		7	22	11:50	11:25	11:35	3'50~4'10
5	女子 1500m	1	20	12:00	11:35	11:45	5'15~
		2	20	12:07	11:42	11:52	5'05~5'15
		3	20	12:15	11:50	12:00	4'27~5'05