

《競 技 日 程》

【トラック競技】

第42回山口マスターズ陸上競技選手権大会

R7.6.14

順	開始時刻	招集完了時刻	種 目	ク ラ ス	人数
1	9:30	9:10	5000m決勝	男子全クラス・女子 M35~M80・W30・W35・W50・W60	25
2	10:05	9:45	100m決勝	M25(2)・M30(4)・M35(2)	8
	10	〃	〃	M40	6
	15	9:55	〃	M45	7
	20	〃	〃	M50	8
	25	10:05	〃	M55	5
	30	〃	〃	M60	5
	35	10:15	〃	M65(3)・M70(3)	6
	40	〃	〃	M75(5)・M80(2)	7
	45	10:25	〃	M85(3)・M90(1)	4
	50	〃	〃	W35(1)・W40(2)・W70(1)	4
3	10:55	10:35	3000mW決勝	M40(1)・W35(1)・W65(1)	3
4	11:20	11:00	800m決勝	M40(3)・M45(2)・M50(2)	7
	11:25	〃	〃	M55(3)・M60(1)・M75(1)・W55(1)	6
5	11:35	11:15	200m決勝	M30(3)・M35(1)・M40(3)	7
	40	〃	〃	M45(2)・M50(2)・M55(4)	8
	45	11:25	〃	M60(1)・M65(3)・M70(1)・M75(1)・W40(1)	7
6	12:00	11:40	110mH決勝	M30(1) 1.067m・M45(1) 0.914m / 9.14m	2
7	12:10	11:50	100mH決勝	M50(1)・M55(1) 0.914m/8.5m	2
8	12:20	12:00	100mH決勝	M60(1)・M65(1) 0.840m/8.0m	2
9	12:30	12:10	80mH決勝	W40(1) 0.762m/8.0m	1
休 憩					
10	13:10	12:50	1500m決勝	M35・M40・M45・M50・M55	17
	13:20	13:00	〃	M60・M65・M70・M75・M80・M85	13
	13:30	13:10	〃	W30・W35・W55・W60・W70	5
11	13:40	13:20	400m決勝	M35(1)・M45(3)	4
	13:45	〃	〃	M55(3)・M65(1)・M70(2)	6
	50	13:30	60m決勝	M30	4
	55	〃	〃	M40	6
	14:00	13:40	〃	M45	6
	05	〃	〃	M50	8
	10	13:50	〃	M55	5
	15	〃	〃	M60(4)・M65(4)	8
12	20	14:00	〃	M70(3)・M75(2)	5
	14:25	14:05	〃	M80(2)・M85(2)・M90(1)	5
13	30	〃	〃	W35(1)・W40(1)・W65(1)	3
	14:40	14:20	4×100mR	当日受付(13時まで)に申込み	()
14	14:45	〃	4×400mR	〃	()

※当日の棄権等で参加者数に変更になった場合には、若干の時間変更があるかもしれませんので、ご了承ください。

【フィールド競技】

○ 跳躍種目 ○

順	開始時刻	招集完了時刻	種目	人数
1	9:30	9:00	走幅跳	14.1
2	11:50	11:20	走高跳	9.0
3	12:30	11:50	棒高跳	8.0
4	13:20	12:50	三段跳	8.0

○ 投てき種目 ○

順	開始時刻	招集完了時刻	種目	人数
1	9:30	9:10	砲丸投	10.1
2	10:40	10:20	円盤投	13.0
3	12:10	11:50	やり投	10.0
4	13:30	13:10	ハンマー投	7.1

※フィールド種目については、この時間に全クラスの男女を実施します。