

練習会場・練習時間及び注意事項

1. 練習会場及び使用時間については下記の通りとする。

施 設 名 \ 期 日		8 月 22 日(金)	8 月 23 日(土)	8 月 24 日(日)
		開門 12:00 閉門 17:30	開門 7:30 閉門 17:30	開門 7:30 閉門 15:30
本 陸 上 競 技 場	ト ラ ッ ク 種 目	13:00～17:00	8:00～10:00	8:00～ 9:00
	跳躍(高・幅・三段)	13:00～17:00	8:00～10:00	—
	跳躍(棒 高)	13:00～17:00	8:00～10:00	8:00～ 9:00
	雨 天 練 習 場	13:00～17:00	8:00～17:00	8:00～13:30
補助陸上競技場	ト ラ ッ ク 種 目	13:00～17:00	8:00～17:00	8:00～14:00
	跳躍(高・幅・三段)	13:00～17:00	8:00～17:00	8:00～11:00
	跳躍(砲丸・やり)	13:00～17:00	13:00～17:00	8:00～11:00
ち ょ る る 広 場	投 擲(円 盤)	13:00～15:00	8:00～11:30	—
	投 擲(ハンマー)	15:00～17:00	12:00～15:30	—

2. 練習におけるレーンの使用については下記の通りとする。

施 設 名	レーン分け	使 用 区 分
本 陸 上 競 技 場	1～3レーン	中・長距離・競歩種目
	4～7レーン	短距離種目(バトン練習は、第1曲走路～第3コーナー)
	8・9レーン(ホーム側)	100mH・110mH
	8・9レーン(バック側)	400mH(第1曲走路～バックストレート)
補助陸上競技場	1～2レーン	中・長距離・競歩種目
	3～6レーン	短距離種目(バトン練習は、第1曲走路～第3コーナー)
	7・8レーン(ホーム側)	100mH・110mH
	7・8レーン(バック側)	400mH(第1曲走路～バックストレート)

3. 練習会場に関する注意事項

- 1) 練習は、指定された場所で指定された時間に係員の指示のもと、事故防止に十分配慮して行うこと。
- 2) 練習場には、出場者・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 3) 投擲練習は、危険を伴うため、監督・コーチが必ず付き添い、係員の指示に従い十分に注意して行うこと。
- 4) 練習に使用する用具は、原則として各自持参すること。(スタブロー・ハードルは主催者にて準備)
- 5) 走路(レーン)の使用は原則として上表の通りとする。尚、逆走及びミニハードル・マーカー・牽引ロープ等レーンを占有する器具の使用は厳禁とする。
- 6) 全天候舗装のため、スパイクは9mm以下(走高跳・やり投は、12mm以下)とする。
- 7) スタート練習の前を横切らないこと。特にハードル種目については、スタート位置が異なるため注意すること。
- 8) 雨天練習場走路の利用は、一方通行(東から西)とする。また、出入りは、北側出入口のみとする。