

競 技 日 程

トラック競技									フィールド競技(跳躍)							
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻
						開始	終了							開始	終了	
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	48	8:30	8:40	9:00	一般	男	走幅跳	決 勝	10	8:35	8:45	9:15
				2組		8:50	9:00	9:20	一般	女	走幅跳	決 勝	3			
2	一般	女	3000m	決 勝	8	9:15	9:25	9:45	年齢別40代	男	走幅跳	決 勝	3			
4	ス ポ 少	男	4×100mR	2組タイムレース	15	9:30	9:40	10:00	年齢別50代	男	走幅跳	決 勝	3			
5	ス ポ 少	女	4×100mR	2組タイムレース	18	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決 勝	3	8:50	9:00	9:30
7	一般	男	400m	2組タイムレース	17	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決 勝	29	10:35	10:45	11:15
8	一般	男	110mH	決 勝	5	10:15	10:25	10:45	スポ少6年	男	走幅跳	決 勝	20			
9	一般	男	100m	5組タイム予選 1～3組	40	10:25	10:35	10:55	スポ少5年	女	走幅跳	決 勝	13	12:20	12:30	13:00
				4～5組		10:35	10:45	11:05	スポ少6年	女	走幅跳	決 勝	17			
10	スポ少4年	男	100m	5組タイムレース 1～3組	42	10:45	10:55	11:15	一般	男	三段跳	決 勝	8	13:50	14:00	14:30
				4～5組		10:55	11:05	11:25								
11	スポ少4年	女	100m	6組タイムレース 1～3組	46	11:05	11:15	11:35								
				4～6組		11:15	11:25	11:45								
12	スポ少5年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	62	11:25	11:35	11:55								
				4～6組		11:35	11:45	12:05								
				7組		11:45	11:55	12:15								
13	スポ少6年	男	100m	7組タイムレース 1～3組	61	11:50	12:00	12:20								
				4～6組		12:00	12:10	12:30								
				7組		12:10	12:20	12:40								
14	スポ少5年	女	100m	7組タイムレース 1～3組	57	12:15	12:25	12:45								
				4～6組		12:25	12:35	12:55								
				7組		12:35	12:45	13:05								
15	スポ少6年	女	100m	7組タイムレース 1～3組	63	12:40	12:50	13:10								
				4～6組		12:50	13:00	13:20								
				7組		13:00	13:10	13:30								
16	年齢別30代	男	100m	決 勝	8	13:10	13:20	13:40	フィールド競技(投てき)							
17	年齢別40代	男	100m	決 勝	5	13:15	13:25	13:45	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻
														開始	終了	
18	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	10	13:20	13:30	13:50	一般	男	砲丸投	決 勝	3	8:50	9:00	9:30
19	年齢別60以上	男	100m	決 勝	3	13:30	13:40	14:00	一般	女	砲丸投	決 勝	1			
20	一般	女	100m	決 勝	5	13:35	13:45	14:05	年齢別40代	男	砲丸投	決 勝	2			
21	一般	男	100m	決 勝	8	13:40	13:50	14:10	年齢別50代	男	砲丸投	決 勝	2			
22	一般	男	1500m	決 勝	23	13:50	14:00	14:20	年齢別60以上	男	砲丸投	決 勝	2	10:50	11:00	11:30
23	年齢別30以上	男	1500m	決 勝	19	14:00	14:10	14:30	一般	男	円盤投	決 勝	2			
24	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	40	14:10	14:20	14:40	一般	女	円盤投	決 勝	2	12:20	12:30	13:00
25	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	46	14:25	14:35	14:55	一般	男	ハンマー投	決 勝	1			
26	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～3組	42	14:45	14:55	15:15	一般	男	やり投	決 勝	5	13:20	13:30	14:00
				4～5組		15:05	15:15	15:35	一般	女	やり投	決 勝	1			
27	スポ少6年	女	800m	5組タイムレース 1～3組	46	15:20	15:30	15:50								
				4～5組		15:40	15:50	16:10								
28	年齢別40代	男	3000m	決 勝	16	15:55	16:05	16:25								
29	年齢別50代	男	3000m	決 勝	10											
30	年齢別60以上	男	3000m	決 勝	3											
31	一般	男	4×100mR	決 勝	3	16:15	16:25	16:45								
32	一般	女	4×100mR	決 勝	1	16:25	16:35	16:55								
33	一般	男	4×400mR	決 勝	7	16:30	16:40	17:00								