

第30回 チャレンジ長距離強化記録会 競技日程

16:30 ~ 17:30 受付

17:30 引率者・競技役員打ち合わせ

18:00 女子 1000m (1組)

18:10 男子 1000m (3組)

18:30 女子1500m (1組)

18:40 男子1500m (1組)

18:50 女子3000m (1組)

19:05 男子3000m (1組目)

19:20 男子3000m (2組目)

19:35 男子3000m (3組目)

19:50 男子3000m (4組目)

20:05 男子3000m (5組目)

競技終了 20:20