

Spring Athletics Meet 2025

長北地区春季陸上競技記録会

開催要項

- 1 主 催 萩市陸上競技協会
- 2 主 管 萩市陸上競技協会
- 3 日 時 2025年4月26日(土) 競技開始 9:30 ※小雨決行(悪天候の場合は中止)
開場 7:30 役員集合 8:30 選手受付 9:00 完了
- 4 会 場 萩ウエルネスパーク陸上競技場(スポーツ広場)
- 5 種 目
〔男子 種目〕100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
〔女子 種目〕100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 100mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
※申込は一人2種目までとする。上記にない種目は事前相談が必要(走棒高は不可)。
- 6 競技方法
* 2025年度日本陸上競技連盟の競技規則ならびに本会申し合わせ事項を適用する。
* 選手の招集は、それぞれの競技場所にて行なう。(トラック競技はスタート地点)
* トラック種目のタイム記録は手動計時で行う。
* フィールド種目の試技は3回の試技とする(人数によっては6回の場合もある)。
* ハードルの高さ距離、投てきの重さ等は各カテゴリーのルールに添って競技を行う。
- 7 参加資格 萩・阿武・長門・美祢地域の小学生以上とする(一般・大学生・高校生・中学生・小学生)。
- 8 参 加 料 無 料
- 9 参加申込 申込は当日受付とするが、競技日程を調整する関係上、別添申込ファイルに参加予定人数を記載した参加申込書を4月22日(火)までに萩西中学校(栗木)にメールにて送信すること。メール送信先: sk716mms@gmail.com
【申込先】 萩市陸協理事 普及育成担当: 栗木 聡(萩西中学校教諭)
〔問い合わせ先〕 萩市陸上競技協会 事務局 中原 携帯 090-8060-6815
- 10 その他
* 参加団体の方は、競技役員のご協力をお願いします。
* 当日の競技進行等の日程については、参加者数の状況により変更することがあります。
* アスリートビブス着用となります。各自のビブスを用意すること。未登録の選手については、できるかぎり事前登録をお願いします。間に合わない場合、また未登録の選手については、主催者のビブスを貸出します。
* 組み分けは当日行います。競技開始15分前にはスタート地点、または各競技場所に集合するようご指導ください。
* 本記録会における怪我等の障害については、各自が責任を負うこと。
* 100m走路のみ全天候舗装路使用のため、9mm以下の全天候型ピンを使用すること。
走高跳は12mm以下の全天候型ピンが使用できる。

〔男子種目〕	
100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー（その他希望種目）	
〔女子種目〕	
100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー（その他希望種目）	

実際の参加人数・種目及び組数によって変更はありますが、参考にしてください。

R 7 長北地区春季陸上競技記録会 競技進行日程（基準案）

諸連絡 9:00（本部前）

【トラック競技】				【フィールド競技】			
種目		開始時刻	参加予定数	レース数	種目	開始時刻	参加予定数
1. 男子	3000m	9:30	8 名	1 組	1. 女子	9:30	8 名
					走高跳		
2. 男子	100m	9:50	38 名	30 組	2. 男子	10:30	8 名
	女子 100m		20 名		走高跳		
※タータンレーンを使用してトライアル形式で行う予定です。							
※1レーンしかないなので、段階スタート(1組2名ずつ)とします。							
3. 男子	800m	10:50	8 名	2 組	3. 走幅跳		
	女子 800m		8 名		女子	11:00	12 名
	(オープンレーン)				男子	11:00	12 名
4. 男子	400m	11:00	8 名	2 組	4. 砲丸投		
	女子 400m		8 名		男子	11:20	8 名
5. 男子	110mH	11:20	2 名	2 組	女子	11:20	8 名
	女子 100mH		2 名	2 組			
※タータンレーンを使用しでのトライアル形式で行う予定。							
6. 男子	200m	11:40	10 名	2 組			
	女子 200m	11:50	10 名	2 組			
	(200mは5レーン使用)						
7. 男子	1500m	12:05	27 名	2 組			
	女子 1500m		25 名				
	(男女同時スタートの場合あり)						
8. 男子	4 × 100mR	12:30	8 チーム				
	女子 4 × 100mR		8 チーム				
9.	後片付け	12:45 予定					

※競技の進行状況に応じて、競技開始時刻が遅くなることがあります。

※競技に参加する選手は、アスリートビブスを着用すること。

※出場する種目の競技開始時間15分前には、トラック競技はそれぞれのスタート地点、
フィールド競技は競技場所に集合すること。

※100m・ハードル・フィールド競技は、タータン上で競技を行うので、必ずオールウェザー専用ピンを使用すること。
(アンツーカー専用ピンは絶対に使用しないこと。)