

諸 連 絡 9:00

萩市陸上競技協会
問合せ先：090-8060-6815 中原

◆トラック競技

種 目	競技開始時間	参加予定人数	レース数
1. 男 子 3000m	9：30	6	1 組 (同時スタート)
小学男子 1000m	9：30	3	
2. 男子 100m	9：50	26	13 組 (タータンレーン使用)
女子 100m	10：15	22	
※タータンレーンを使用してトライアル形式で行う予定です。			
※1レーンしかないので、段階スタート（1組2名ずつ）とします。			
<u>※小学生はアンツーカーで、同時進行で実施。</u>			
小学男子100m	9：50	26	13 組（1組4名）
小学女子100m		24	
3. 男子 800m	10：40	6	1 組（オープンレーン）
女子 800m		19	2 組（オープンレーン）
4. 男子 400m	11：00	4	1 組
女子 400m		2	
5. 男子 110mH	11：20	3	3 組（タータンレーン使用）
女子 100mH	11：40	2	2 組（タータンレーン使用）
※タータンレーンを使用してトライアル形式で行う予定です。			
<u>※小学生は、アンツーカーレーンで実施。（80mH）</u>			
小学男子80mH	11：20	1	
6. 男子 200m	11：55	10	2 組（5レーン使用）
女子 200m	12：05	10	2 組（5レーン使用）
7. 男子 1500m	12：15	17	1 組（男女同時進行）
女子 1500m		3	
8. 4×100mR	12：40	4（男）3（女）	

◆フィールド競技

1. 女 走高跳	9:30	4	
2. 男女 ジャベリックスロー	10:30	2	
3. 男 走高跳	10:30	0	
4. 女子 走幅跳	11:00	8	
5. 男子 走幅跳	11:00	16	
6. 男女 砲丸投	11:20	2	2 (男) 0 (女)
後片付け	12:45 (予定)		

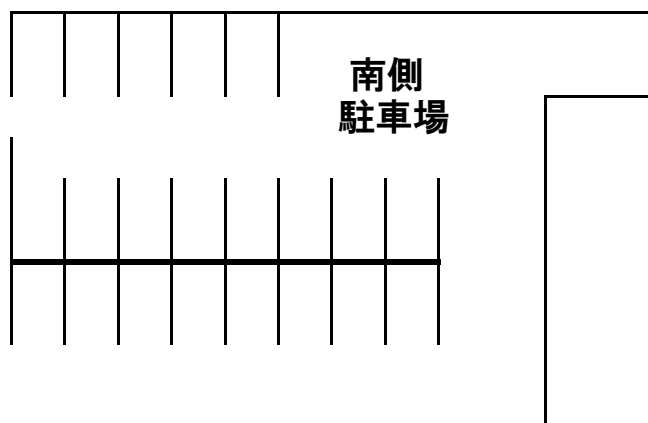
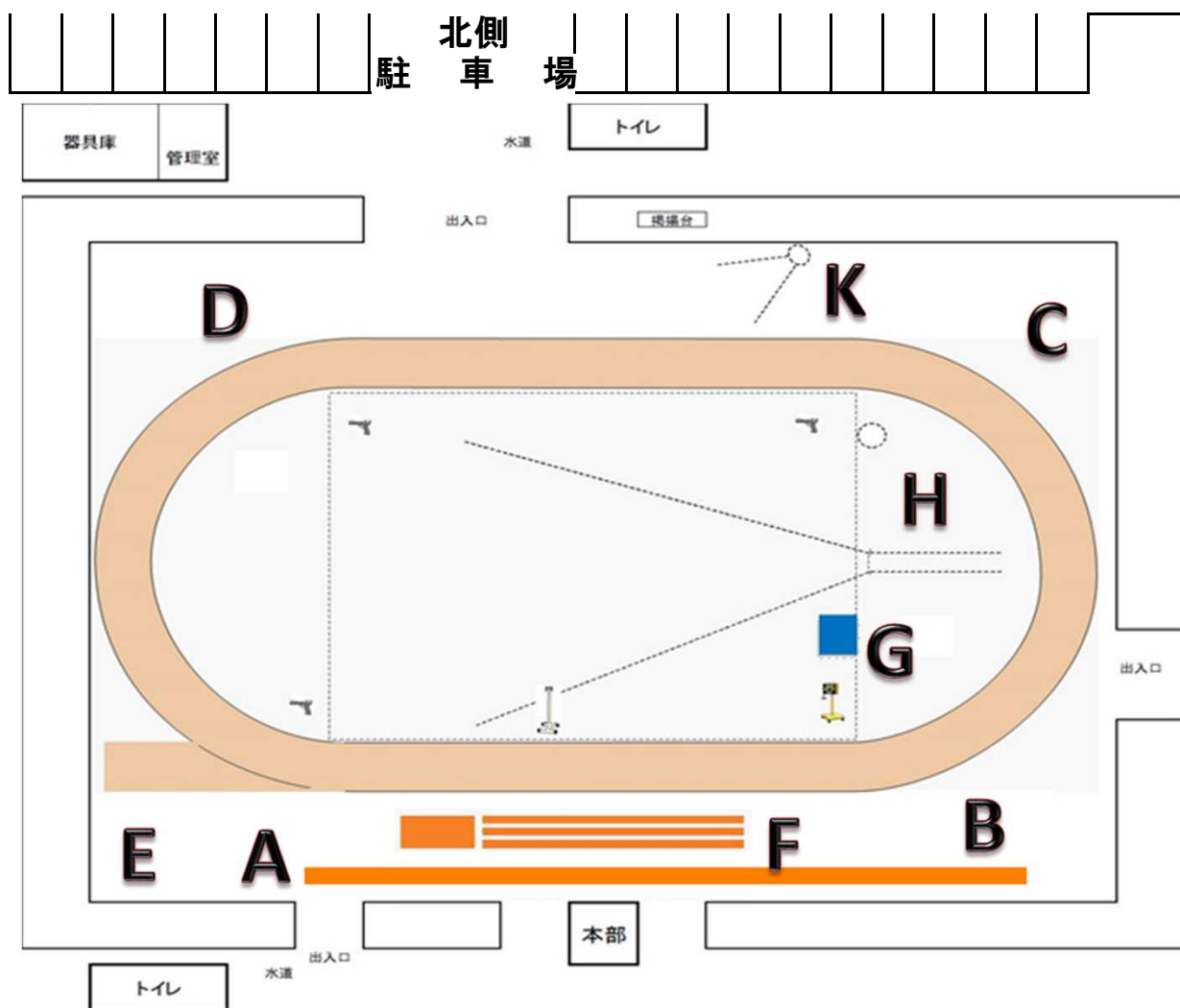
※競技の進行状況に応じて、競技開始時刻が遅くなることがあります。

※参加する競技者は、各自のアスリートビブスを着用すること(ビブスがない者は受付に申し出ること)。

※出場する種目の競技開始時刻15分前に集合のこと：トラック競技は、その種目のスタート地点、フィールド競技は種目の競技場所に集合 (遅れた場合は、出場する意思がないものとして処理する)。

※100m・ハードル・フィールド競技は、タータン上で競技を行う。必ずオールウェザー専用ピンを使用すること。(アンツーカー専用ピンは絶対に使用しないこと。)

競技場略図



競技開始前の集合地点			
A	100m	100mH	110mH
B	400m	800m	4×100mR
C	1500m		
D	1000m	3000m	
E	小学生100m	小学生80mH	
F	走幅跳		
G	走高跳		
H	ジャベリックスロー		
K	砲丸投		



萩ウエルネス会場

- ・ 当日の受付等は、本部にて行います。
- ・ 駐車場は、北側を主に使用します。
- ・ 記録会終了後の片付けは全員で行います。ご協力をお願いします。
- ・ 各自のゴミ等は各自で持ち帰り、また忘れ物のないように確認してください。