

競 技 日 程

トラック競技

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	スポ少	男	1000m	43	2組タイム決	10:00
2	一 般	男	5000m	10	決 勝	10:20
3	年齢別30代	男	5000m	1	決 勝	
4	一 般	男	3000m	4	決 勝	10:45
5	年齢別40代	男	3000m	3	決 勝	
6	一 般	男	200m	12	2組タイム決	11:05
7	一 般	男	800m	4	決 勝	11:20
8	スポ少	女	800m	40	2組タイム決	11:30
9	一般ジュニア	男	1500m	2	決 勝	11:50
10	年齢別60代	男	100m	4	決 勝	12:00
11	年齢別50代	男	100m	6	決 勝	12:05
12	年齢別40代	男	100m	8	決 勝	12:10
13	年齢別30代	男	100m	6	決 勝	12:15
14	スポ少	男	100m	50	7組タイム決	12:35
15	スポ少	女	100m	44	6組タイム決	13:10
16	一 般	男	100m	12	2組タイム決	13:45
17	一 般	男	1500m	5	決 勝	14:00
18	年齢別30代	男	1500m	3	決 勝	14:10
19	年齢別40代	男	1500m	4	決 勝	
20	年齢別50代	男	1500m	5	決 勝	14:20
21	年齢別60代	男	1500m	1	決 勝	
22	一 般	男	400m	6	決 勝	14:30
23	年齢別30代	男	400m	1	決 勝	
24	スポ少	男	4×100mR	3	決 勝	14:40
25	スポ少	女	4×100mR	4	決 勝	14:50
26	一 般	男	4×100mR	1	決 勝	15:00
27	一 般	男	4×400mR	2	決 勝	15:05

フィールド競技

【 跳 躍 】

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	スポ少	男	走幅跳	18	決 勝	10:00
2	スポ少	女	走幅跳	6	決 勝	
3	一 般	男	棒高跳	4	決 勝	10:00
4	一 般	男	走高跳	2	決 勝	11:00
5	一 般	男	走幅跳	2	決 勝	12:30
6	年齢別30代	男	走幅跳	2	決 勝	
7	年齢別40代	男	走幅跳	1	決 勝	
8	年齢別50代	男	走幅跳	3	決 勝	13:30
9	一 般	男	三段跳	4	決 勝	

【 投 擲 】

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	一 般	男	砲丸投	1	決 勝	10:00
2	年齢別30代	男	砲丸投	1	決 勝	
3	年齢別40代	男	砲丸投	3	決 勝	
4	年齢別50代	男	砲丸投	2	決 勝	
5	年齢別60代	男	砲丸投	1	決 勝	
6	一 般	男	やり投	2	決 勝	11:00
7	一 般	男	円盤投	4	決 勝	12:30
8	一 般	男	ハンマー投	4	決 勝	13:30

※競技の進行により、時間変更が生じる場合がありますのでアナウンスにご注意下さい。