

## Summer Athletic Record Meet 2025

# 長北地区夏季陸上競技記録会

### 開催要項

- 1 主 催 萩市陸上競技協会
- 2 主 管 萩市陸上競技協会
- 3 日 時 2025年7月5日(土) 競技開始 9:30 ※小雨決行(悪天候の場合は中止)  
開場 7:30 役員集合 8:30 選手受付 9:00 完了
- 4 会 場 萩ウエルネスパーク陸上競技場(スポーツ広場)
- 5 種 目  
〔男子 種目〕100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 110mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投  
〔女子 種目〕100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 100mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投  
※申込は一人2種目までとする。上記にない種目は事前相談が必要(走棒高は不可)。
- 6 競技方法  
\* 2025年度日本陸上競技連盟の競技規則ならびに本会申し合わせ事項を適用する。  
\* 選手の招集は、それぞれの競技場所にて行なう。(トラック競技はスタート地点)  
\* トラック種目のタイム記録は手動計時で行う。  
\* フィールド種目の試技は3回の試技とする(人数によっては6回の場合もある)。  
\* ハードルの高さ距離、投てきの重さ等は各カテゴリーのルールに添って競技を行う。
- 7 参加資格 萩・阿武・長門・美祢地域の小学生以上とする(一般・大学生・高校生・中学生・小学生)。
- 8 参 加 料 無 料
- 9 参加申込 申込は当日受付とするが、競技日程を調整する関係上、別添申込ファイルに参加予定人数を記載した参加申込書を7月1日(火)までに萩西中学校(栗木)にメールにて送信すること。メール送信先: sk716mms@gmail.com  
【申込先】 萩市陸協理事 普及育成担当: 栗木 聡(萩西中学校教諭)  
〔問い合わせ先〕 萩市陸上競技協会 事務局 中原 携帯 090-8060-6815
- 10 そ の 他  
\* 参加団体の方は、競技役員のご協力をお願いします。  
\* 当日の競技進行等の日程については、参加者数の状況により変更することがあります。  
\* アスリートビブス着用となります。各自のビブスを用意すること。また未登録の選手については、主催者のビブスを貸出します。  
\* 組み分けは当日行います。競技開始15分前にはスタート地点、または各競技場所に集合するようご指導ください。  
\* 本記録会における怪我等の障害については、各自が責任を負うこと。  
\* 100m走路のみ全天候舗装路使用のため、9mm以下の全天候型ピンを使用すること。  
走高跳は12mm以下の全天候型ピンが使用できる。  
※8月に長北地区中学校陸上競技大会を開催予定です(日程等確定次第ご案内します)。

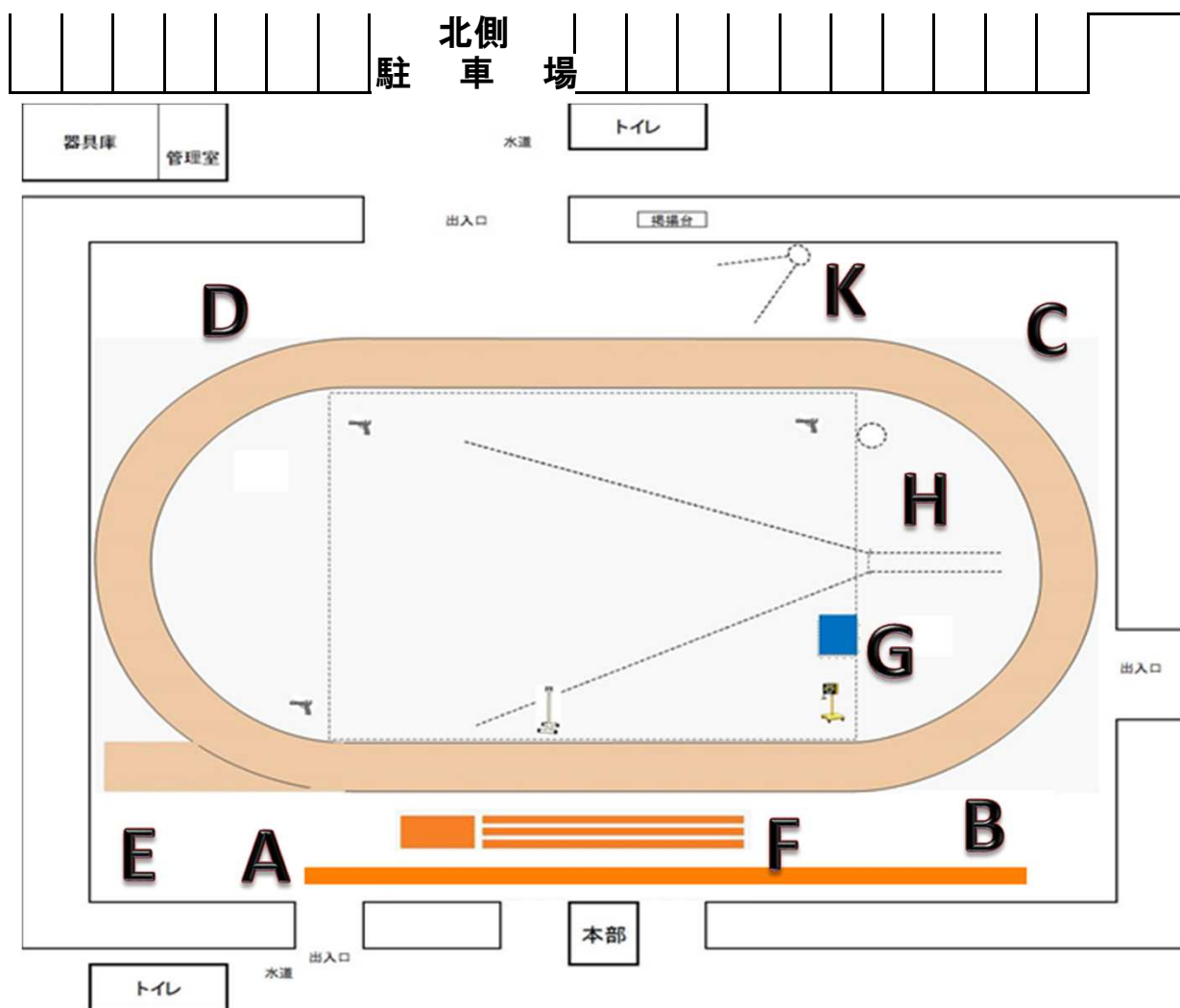
100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳  
三段跳 砲丸投 円盤投 ジャベリックスロー/ボール (その他希望種目)

R7 長北地区春季陸上競技記録会 競技進行日程（基準案）

9:00 (本部前)

(アンツーカー専用ピンは絶対に使用しないこと。)

# 競技場略図



## 競技開始前の集合地点

|   |                   |
|---|-------------------|
| A | 100m 100mH 110mH  |
| B | 400m 800m 4×100mR |
| C | 1500m             |
| D | 1000m 3000m       |
| E | 小学生100m 小学生80mH   |
| F | 走幅跳               |
| G | 走高跳               |
| H | ジャベリックスロー         |
| K | 砲丸投               |



萩ウエルネス会場

- ・ 当日の受付等は、本部にて行います。
- ・ 駐車場は、北側を主に使用します。
- ・ 記録会終了後の片付けは全員で行います。ご協力をお願いします。
- ・ 各自のゴミ等は各自で持ち帰り、また忘れ物のないように確認してください。