

令和7年度 長北地区中学校陸上競技大会

開 催 要 項

1. 主 催 萩市陸上競技協会
2. 期 日 令和7年8月1日(金) 小雨決行(悪天候の場合は中止)
3. 会 場 萩市ウエルネスパーク内多目的広場 陸上競技場
4. 日 程 受 付 7:30～7:50(学校受付を第1コールとする)
諸 連 絡 8:00 ※開閉開式は実施しない
競技開始 8:15
競技終了 13:00(予定) ※参加人数によっては変更となる場合がある

5. 競技種目

男 子(13 種目)	女 子(11 種目)
1 年 100m 100m 200m 400m 800m 1 年 1500m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投	1 年 100m 100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投

6. 競技規則 (1)本競技は 2025 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規則によって実施する。
(2)1 人が出場できる種目は、2 種目までとする。ただし、リレーは除く。
7. 参加資格 以下の2つの条件を満たしている中学生
(1)萩市・阿武町・長門市・美祢市の中学校に在籍している生徒で日本陸上競技連盟に登録している者。
(2)事前に山口県中学校体育連盟陸上競技専門部に登録し、アスリートビブス番号を取得している者
8. 表 彰 個人種目及びリレー種目の3位までの入賞者に賞状を授与する。
9. 申込方法 ※申込については、電子メールのみで行う。
(1)参加料は無料。
(2)申込は、参加申込(様式：エクセルファイル)に必要事項を記入の上、
(※必ず出場する種目の自己記録を記入しておくこと。
メールアドレス(sk716mms@gmail.com)にメール送信すること
栗木 聡(萩西中学校教諭)宛て
(3)締 切 令和7年7月21日(月)まで

10. 注意事項

- (1)天候により大会の開催が危ぶまれる時は、当日6時00分までに決定する。
※中止の場合は、萩市陸協から各団体の責任者に6時15分までに連絡する。
- (2)選手の招集は、学校受付を第1コールとする。最終コールは、トラック競技は競技開始10分前までにスタート地点、フィールド競技は競技開始15分前までにそれぞれの競技場所に集合すること。リレーオーダー及びオーダー変更は競技60分前までに本部受付に提出すること。
- (3)スパイクのピンは、トラック競技に参加する選手はアンツーカー用のピンを、フィールド競技に参加する選手はオールウェザートラックでの競技となるので、必ず平行柱ピン(7mm以下)を準備しておくこと。
- (4)参加する団体の監督・コーチ等は、必ず競技役員の協力を行うこと。
また補助員の協力をお願いする場合がある。
- (5)申し込み後、選手の変更・追加は認めない。また欠場(棄権)をする場合は、当日の朝、受付時、本部へ必ず申し出ること。

11. 問合せ先 萩市陸上競技協会 事務局 中原まで(携帯電話) 090-8060-6815
〒758-0011 山口県萩市椿東後小畑3区 565-5 萩市陸協事務局