

令和7年度山口県スポーツ大会陸上競技(一般の部)

萩市版:申込方法

- 1 主 催 山口県 山口陸上競技協会 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 2 日 時 2025年10月4日(土) 競技開始 9:00
- 3 会 場 維新みらいふスタジアム(維新百年記念公園陸上競技場)
- 4 参加基準および競技種目

男	一般(14種目)		100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (14種目)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		60才以上	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
女	一般(10種目)		100m 400m 3000m 4×100m R	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別	30才代	100m	
	(2種目)	40才以上	3000m	

- 5 競技規定及び実施方法
- (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則によるほか次による。
- (2) 年令区分は2025年10月1日を基準として満年齢で判断する。
- (3) 参加制限は設けない。ただし、同一市郡では1種目で上位2名を得点対象とする。また、予選がある種目は上位2名が決勝に進出。フィールド競技は3回試技後、予選記録の上位2名が決勝に進出する。
- (4) スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。また、靴底の厚さは、TR(日本陸連競技規則) 5.2による。
- (5) 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40才代は6.000kg、50才代は5.000kg、60才以上は4.000kgを使用する。
- (6) 同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。
- 例：一般と30才代砲丸投、一般と30才代100m、30才代と40才代走幅跳等・・・不可

- 6 参加資格
- (1) 2025年10月1日現在、山口陸上競技協会に登録且つ、県内に居住している大学生・一般。
- (2) 他の郡市からの出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。
- 7 大会参加料 一般の部 一人 1,100円 (理由の如何を問わず返金しない)。

8 申込方法等 ※萩市で取りまとめの上、申込む。個人で県への直接申込みは受付けない。

申込期日 2025年8月20日 萩市陸協事務局 中原まで(携帯090-8060-6815)

またはメールにて nakahara@hagi.jp