

競 技 日 程

順	種目	組	人数	競技開始時刻	招集時刻		持ちタイム
					開始	完了	
1	男子 3000mSC	1	3	16:30	16:05	16:15	
2	女子 1500m	1	21	16:45	16:20	16:30	~5'36"00
		2	23	16:53	16:28	16:38	5'35"88 ~5'08"77
		3	23	17:00	16:35	16:45	5'08"55 ~4'36"16
3	男子 1500m	1	26	17:10	16:45	16:55	~5'15"68
		2	23	17:18	16:53	17:03	5'15"55 ~4'55"67
		3	23	17:25	17:00	17:10	4'55"32 ~4'45"00
		4	27	17:33	17:08	17:18	4'43"59 ~4'30"55
		5	24	17:40	17:15	17:25	4'30"51 ~4'24"33
		6	26	17:48	17:23	17:33	4'23"40 ~3'51"13
4	女子 3000m	1	19	17:55	17:30	17:40	~10'41"42
		2	19	18:10	17:45	17:55	10'39"50 ~9'36"70
5	男子 3000m	1	29	18:25	18:00	18:10	~10'18"00
		2	28	18:40	18:15	18:25	10'15"00 ~9'38"32
		3	30	18:55	18:30	18:40	9'36"82 ~9'24"11
		4	30	19:10	18:45	18:55	9'23"31 ~9'07"00
		5	31	19:25	19:00	19:10	9'06"22 ~8'55"00
		6	30	19:40	19:15	19:25	8'54"74 ~8'10"00
6	女子 5000m	1	5	19:55	19:30	19:40	
7	男子 5000m	1	25	19:55	19:30	19:40	~16'40"00
		2	31	20:15	19:50	20:00	16'34"00 ~15'29"11
		3	32	20:35	20:10	20:20	15'28"00 ~15'00"00
		4	32	20:55	20:30	20:40	14'59"00 ~14'37"33
		5	32	21:15	20:50	21:00	14'36"96 ~13'47"39