

7/23(月)

7:30開門・準備 練習 9:15まで

時 間	トラック種目	組	人数	時 間	フィールド種目	人数
9:30	女400mH	2	9	9:45	ハンマー投(男・女)	男子7 女子5
9:45	男400mH	2	9	10:00	走高跳(女)	7
10:00	女800m	3	25	10:00	走幅跳(男)	男子17
10:15	男800m	5	42	10:00	砲丸投(男・女)	男子16 女子9
10:50	女200m	7	51			
★	男200m	13	97			
11:10	男200m	1~6組				
11:25	男200m	7~13組		11:30	棒高跳(男・女)	男子2 女子0
12:00	女100mH	3	19	12:00	円盤投(男・女)	男子9 女子8
12:15	U16・U18 男110mH	1	4	12:00	走幅跳(女)	女子26
12:20	男110mH	1	6			
12:50	女1500m	1	12			
★	女100m	12	89			
13:00	女100m	1~6組				
13:20	女100m	7~12組				
★	男100m	24	192			
13:35	男100m	1~8組				
13:55	男100m	9~16組		14:00	走高跳(男)	8
14:20	男100m	17~24組		14:30	やり投(男・女)	男子21 女子12
14:55	女400m	3	22	14:30	三段跳(男女)	男子5 女子6
15:10	男400m	9	65			
15:55	男1500m	4	82			
16:40	女子4×100mR	2	11			
16:50	男子4×100mR	3	19			

※フィールド種目(高さの種目以外)は3回の試技とする。