



水・空気のきれいな  
米泉湖の周りを  
走ってみよう

# 第35回 米泉湖 健康マラソン大会

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 開催日   | 令和7年11月30日（日）雨天決行              |
| 場所    | 下松市米川 米泉湖（末武川ダム）湖畔             |
| 主催・主管 | 下松市陸上競技協会                      |
| 後援    | 下松市教育委員会 下松市スポーツ協会<br>中国新聞防長本社 |
| 協賛    | 東洋鋼鈑株式会社                       |
| 協力    | 米川地区地域づくり協議会                   |

※申込書は最後にあります

## 第 35 回 米泉湖健康マラソン大会 開催要項

☆と き 令和 7 年 11 月 30 日 (日) 雨天決行

☆と ころ 下松市米川 米泉湖 (末武川ダム) 湖畔

☆コ ー ス 米泉湖湖畔 周回コース (1 周 4.8 km)  
米泉湖ビッグウィング スタート・フィニッシュ  
1 km、2 km はスタート位置が異なるため詳しくはコース図を確認ください。

☆開 会 式 行いません。要項の「その他」の競技の注意事項を熟読願います。  
受け付け 8 時 15 分～スタート時刻より 60 分前まで

☆閉 会 式 行いません。各種目結果発表後、第 3 位まで賞状を授与します。

☆種 目

### [ファミリーの部]

\* ファミリー (1 km) 5 歳～小学校 3 年までの親子ペア (必ず 2 人 1 組とする)

### [男子の部]

|                 |             |                 |             |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------|
| * A クラス (1 km)  | 小学校 1 年・2 年 | * B クラス (1 km)  | 小学校 3 年・4 年 |
| * E クラス (2 km)  | 小学校 5 年・6 年 | * I クラス (5 km)  | 中 学 生       |
| * J クラス (5 km)  | フ リ ー       | * K クラス (5 km)  | 3 5 歳 以 上   |
| * L クラス (5 km)  | 4 5 歳 以 上   | * M クラス (5 km)  | 5 5 歳 以 上   |
| * Q クラス (10 km) | フ リ ー       | * R クラス (10 km) | 3 5 歳 以 上   |

### [女子の部]

|                |             |                |             |
|----------------|-------------|----------------|-------------|
| * C クラス (1 km) | 小学校 1 年・2 年 | * D クラス (1 km) | 小学校 3 年・4 年 |
| * F クラス (2 km) | 小学校 5 年・6 年 | * G クラス (2 km) | 中学生・高校生     |
| * H クラス (2 km) | フ リ ー       | * N クラス (5 km) | フ リ ー       |
| * O クラス (5 km) | 3 5 歳 以 上   | * P クラス (5 km) | 4 5 歳 以 上   |

☆ス タ ー ト (各クラス下記のとおり)

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| ◇ 1 km (ファミリーの部)                   | 10 時 00 分 |
| ◇ 1 km (A・B クラス男子、C・D クラス女子)       | 10 時 15 分 |
| ◇ 2 km (E クラス男子、F・G・H クラス女子)       | 10 時 30 分 |
| ◇ 5 km・10 km (I～M・QR 男子、N～P クラス女子) | 10 時 50 分 |

『各クラススタート 10 分前までにスタート地点に集合厳守してください』

☆参加資格 次の条件を満たす健康な方なら誰でも参加できます。

- 1) 18才以下の方は必ず保護者の同意を得ること。
- 2) 申込種目の距離を完走できるもの及び、5kmの部40分、10kmの部は60分以内で完走できるもの。  
(※運営上、10kmの部は5km通過30分以内。5kmは10km最終走者ゴールまでで打ち切ることがあります。)
- 3) 自分の健康を自己管理できる人。
- 4) 注意・誓約事項を厳守できる人。

☆参加料 (運営費)

- 1) ファミリーの部・小学生・中学生・高校生 700円
- 2) 一般 1,200円

◎参加料(運営費) 送金は郵便振替をご利用ください(手数料は本人負担)

☆申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、下記宛てにメール(原則)又は郵送で申し込むこと。 [https://yaaf.jp/kudamatsu\\_blog/](https://yaaf.jp/kudamatsu_blog/)にてダウンロード可能。

◎個人の場合

参加申込書(個人)に所要事項をもれなく明記してください。  
(誓約書記入のないものは受け付けません)

◎学校単位及びチームの場合

参加申込書(団体)に所要事項をもれなく明記し、申込責任者は出場選手の体調管理や当日の事故防止に努めてください。

[申込及び問い合わせ先]

〒743-0011 光市光井4丁目39番4-2号

古六 誠方 米泉湖ふれあい健康マラソン大会事務局

TEL: 090-8247-8405

メール申し込み: [makoto.koroku.rk@titan.ocn.ne.jp](mailto:makoto.koroku.rk@titan.ocn.ne.jp)

1) 金融機関: ゆうちょ銀行

記号 15560 普通 番号 31321471

金融機関コード 9900 店番 558[ごごはち] 普通 3132147

口座名義 古六 誠(コロク マコト)

\*参加料は、必ず申し込みと同時に振り込むこと。尚、参加料が納められていない申込書は、受理しません。

\*備考欄に個人は氏名、団体はチーム名・人数等を詳細に明記すること。

\*現金書留での参加料送金は、受け付けません。

\*人数を纏めて振り込む場合、必ず通信欄に明細を記入してください。

2) 申込期限 令和7年11月9日(日)(必着)

3) 申込完了者は11月中旬に下松市陸上競技協会HPにエントリーリスト掲載します。

☆表彰 各クラス第3位まで賞状を授与します。

☆そ の 他（競技上の注意事項）

- 1) ファミリーの部は必ず親子が手をつないでフィニッシュすること。  
(子供のみナンバーカードをつけるため判定できなくなる)
- 2) 特に小学生の部の参加者は混雑するため、スタート時絶対に押さないこと。
- 3) 5Km, 10Kmはスタート時のみ、県道41号線の車道を走ることが可能です。  
全ての車道を走るときは、左端1m以内の走行を厳守してください。
- 4) 紛失、傷害事故等について主催者は一切責任を負いません。  
主催者は、傷病について応急処置以外は、責任を負いません。尚、競技者へのスポーツ傷害保険は、各自で加入して参加してください。
- 5) 申込に関する個人情報は、大会プログラムへの掲載、記録発表（新聞紙上や関連のHP含む）等本大会に関するもののみに使用し、他の目的に使用することはありません。
- 6) エントリー状況の確認は、11月中旬に下松市陸上競技協会HPに掲載されるエントリーリストをご覧ください。
- 7) 参加者は必ず、エントリーリストにてビブスNoを確認し、受付に申告して『アスリートビブス』を受け取ってください。  
必ず、競技終了後速やかに『アスリートビブス』をご返却ください。  
※紛失等返却のない場合は、補填代として500円請求します。
- 8) 申込後の返金およびクラス変更は出来ません。
- 9) 年齢および学年は令和7年11月1日 現在とします。
- 10) 記録表（500円）希望者は当日申し込んでください。（後日郵送します）
- 11) 『インフルエンザ』『新型コロナウイルス』等の感染防止対策は各自で対策を講じてください。
- 12) レース結果は、後日下松市陸上競技協会HPへ掲載します。

以 上



## バザーのお知らせ



大会開催中は米川地区の皆様のご協力で  
うどん・コーヒー等の販売を行います  
是非、ご利用ください

## 第35回 米泉湖健康マラソン大会申込書（個人）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                          |  |                                                                                                      |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------|--|
| ナンバー<br>カード                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | ※記入しないでください              |  | 参 加 料                                                                                                |  | ファミリー・小学生・中学生・高校生：<br>何れも 700 円                      一 般：1,200 円                          |  |                                                       |  |
| 〒・TEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 〒                      ー |  | 電 話 番 号 (                      )                      ー                                              |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
| 自宅住所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                          |  |                                                                                                      |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
| フリガナ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                          |  | 性別                                                                                                   |  | 生年月日（昭和・平成・令和）                                                                            |  | 11 月 1 日現在                                            |  |
| 参加者名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                          |  | 男・女                                                                                                  |  | 年                      月                      日生                                          |  | 学年                      年<br>満                      才 |  |
| 学校名又は<br>勤 務 先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                          |  |                                                                                                      |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
| 申し込みクラスを確認して<br>○で囲んでください                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | 参<br>加<br>種<br>目         |  | 1 kmの部                                                                                               |  | (フリガナ：                      )<br>ファミリーの部（親氏名：                      )<br>※子供の氏名は上部参加者名欄に記入 |  |                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                          |  |                                                                                                      |  | Aクラス(男)      Bクラス(男)      Cクラス(女)      Dクラス(女)                                            |  |                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 2 kmの部                   |  | Eクラス(男)      Fクラス(女)      Gクラス(女)      Hクラス(女)                                                       |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 5 kmの部                   |  | I  クラス(男)      J  クラス(男)      Kクラス(男)      Lクラス(男)<br>Mクラス(男)      Nクラス(女)      Oクラス(女)      Pクラス(女) |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 10 kmの部                  |  | Qクラス(男)      Rクラス(男)                                                                                 |  |                                                                                           |  |                                                       |  |
| <div>誓                      約                      書</div> <p>私はこの度、本大会に参加することについて、大会中のすべての疾病や傷害等に関する事故の一切を自己責任として、主催者に対してなんら責任を問いません。</p> <p>また、大会にそなえてあらかじめ医師の診断を受け、体調に万全を期して安全を第一に、自分の健康は自分で守りマイペースで走ります。</p> <p>以上、申し込みにあたり誓約書に同意し、誓約します。</p> <p>令和7年                      月                      日</p> <p>参                      加                      者                      氏                      名                      :</p> <p>子供（18 才以下）の保護者氏名                      :</p> |  |                          |  |                                                                                                      |  |                                                                                           |  |                                                       |  |

※ 記入漏れがある場合、受け付けませんので漏れのないことを再度ご確認ください。

©申込先 〒743-0011 光市光井4丁目39番4-2号

古六 誠方 米泉湖健康マラソン大会事務局

TEL : 090-8247-8405

メール申し込み : makoto.koroku.rk@titan.ocn.ne.jp

申込期限 令和7年11月9日（日）（必着）

◎1人1枚とし、多数の場合申込書をコピーして下さい。