

エネルギーランナースクールin山口

中国電力陸上競技部の選手と一緒に走ろう！



2026年2月21日（土）9:30～12:30
維新百年記念公園 維新みらいふスタジアム
【補助陸上競技場に変更になる場合があります】

「エネルギーランナースクール」は、すべてのスポーツの基本となる「走る」こと、なかでも中・長距離走をとおして、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらい、陸上競技の基本を身に付けてもらうことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出した陸上競技部選手の指導により、子どもたちに世界へ挑戦するという大きな「夢」を持って欲しいと考えています。

今年も、山口市で「エネルギーランナースクール」を開催しますので、奮ってご参加ください。

参加費

無 料

定 員

100名程度

応募多数の場合、申込先着順

対 象

小学1年生～中学3年生の
中・長距離走選手および希望者

ストレッチや走り方を伝授！



写真撮影、サイン会もあるよ！



楽しいミニゲーム！



一緒にラン！



選手とのふれあい

主催：中国電力（株）／中国電力ネットワーク（株）／（一財）山口県施設管理財団／山口ロータリークラブ
協力：（一財）山口陸上競技協会

応募方法や当日の詳細はウラ面をチェック！



1. 日 時 2026年2月21日(土) 9時30分～12時30分〔受付9時から〕
※ 受付は、開始10分前(9時20分)までに済ませてください。
2. 場 所 維新みらいふスタジアム(雨天の場合は、同スタジアム内の雨天練習場で実施)
【補助陸上競技場に変更になる場合があります】
住所：山口市維新公園4-1-1／電話：083-922-2788



3. 内 容 (中・長距離走に関するさまざまな練習を予定しています)
9:30～ 開校式
9:45～ コース別練習〔学年等でコース分け(※)して、指導します〕
例：ストレッチ、正しい走り方、ジョギング、ミニ駅伝、
インターバル走、ペース走 など
11:50～ 質問コーナー
※ コース分けに関しては、ご希望に沿うことは可能ですので当日ご連絡下さい。
当日、ケガ等で練習ができない方は、見学のみの参加も可能です。
4. 申込方法 添付の「別紙1」の参加申込書に必要事項を記入のうえ、中国電力(株)山口支社
広報グループへ郵送、E-Mail または FAX にてお申し込みください。
事前のお申し込みがない場合は、当日参加はできませんのでご了承ください。
5. 申込締切 2026年2月6日(金) 必着
6. そ の 他 ① 運動できる服装、シューズ、タオル、着替え等をお持ちください。
② 責任者および保護者の方も、自由にご見学いただけます。
③ 参加者の傷害保険は、主催者側で一括加入します。
④ 当日は、報道機関(テレビ、新聞)から取材を受けることがあります。
また、当日の様子を撮影し、パンフレット、HP 等で紹介することが
ありますので、あらかじめご了承ください。

7. 申し込み・お問い合わせ先

〒753-8506 山口市中央2-3-1 中国電力(株)山口支社 広報グループ

TEL：083-924-2943 FAX：083-921-3150

※ 電話受付時間：平日(12/29～1/2を除く) 8:50～17:20

E-Mail：kouhou.yamaguchi.yg@hd.energia.co.jp

当日のお問い合わせ先：090-5705-5382