

光hopes紹介



ひかりほーぷす

光hopesとは

中学生限定で、陸上競技に特化した
光市陸上競技協会が運営するクラブチーム



光市陸上競技協会紹介

**光市陸上競技協会は、
光市に居住又は活動する陸上競技愛好者で組織する団体**

**光市における陸上競技の総括団体として、陸上競技の普及と
振興を図ることを目的とし、次の事業を行っている**

- * 当団体が主催で開催する大会の企画・運営
（梅まつりマラソン・投てき記録会・長距離記録会など）**
- * 各種大会への選手派遣**
- * 各種大会への運営協力（競技役員派遣）**

監督紹介

名 前

弘中 祥夫

年 齢

61歳

勤務先

日本製鉄(株)

陸上経歴

- * 中学 2 年から30歳まで長距離選手として大会に参加
- * 4年前に光市陸上競技協会の事務局長に就任し、現在に至る



愛犬とのツーショット写真

名前の由来

« 光hopes »

「**光**」には、光市の名前と、一人ひとりが自分らしく
輝いてほしい、という思いも込めています

「**hopes**」＝「希望」＝「未来に対する明るい展望や、
良いことが起こることを心から願う気持ち」

躍動する馬

輝く星



チームロゴ

これからスタートするチームにふさわしいと思い名付けました

スローガン&目的

スローガン

Have a good time!!

～楽しく活動する～

目 的

「自律」「協働」「感謝」の3つ

自律

規律を守り、自ら考え判断し、行動できる人材育成

協働

仲間と支え合い、力を合わせて学び合える人材育成

感謝

成長を支えてくれる存在に気づき、感謝を行動で示せる人材育成

活動内容詳細

対 象	中学生（中学校入学予定者含む）
対応種目	・短距離 ・長距離 ・フィールド全般
活動場所	光高等学校 陸上競技場
日 時	＜週3回＞ 火曜日・木曜日 17:30～（1.5時間程度） 土曜日 9:00～（2時間程度）
会 費	年会費：1,500円、月謝：3,000円 ※各種登録費・保険料などは別途かかります。（4,000円/年程度）

コーチ紹介

氏 名	経 歴
藤井 祥士	日本製鉄陸上部監督経験者、光市陸上競技協会 副会長
柏谷 昌宏	武田薬品陸上部監督経験者、光市陸上競技協会 副会長
二宮 規壽	日本スポーツ協会 公認コーチ、武田薬品陸上部監督経験者
森下 哲夫	中学校 陸上競技外部指導員経験者
沖枝 隆明	日本スポーツ協会 公認コーチ、光市陸上スポーツ少年団 コーチ
吉規 泰司	日本スポーツ協会 公認コーチ、光市陸上スポーツ少年団 監督
吉規 孝志	光市陸上スポーツ少年団 コーチ
須田 郁子	日本スポーツ協会 公認コーチ、光市陸上スポーツ少年団 コーチ
石津 悦美	中学校 陸上競技外部指導員
中村 謙	ダンス教室 指導者、光市陸上競技協会 理事長
安永 稀一	砲丸投 中学記録保持者


※市内中学校陸上顧問の先生方にも、部活動修了後のコーチ依頼をしています。

最後に！

スローガンは、「**楽しく活動する**」と言いましたが、決して**遊び感覚**とか**楽な練習**と言うものではありません。

「**楽しい**」ってどんなことでしょうか？

- * 大会で優勝できた
- * 他のチームの人と友達になれた
- * 大会でいろいろな所に行けた
- * 順位は悪かったけど自己記録が出た



人それぞれ

監督・コーチ一同、個々人の個性に合わせた指導を行っていきます！

最後に！

一緒に楽しく活動しませんか？

申込みは、申し込み書に必要事項を記入し、
弘中までメール送信して下さい。

勝手なお願いで申し訳ありませんが、4月から大会に出場
するためには早めの登録が必要です。
入会希望の方は**2月15日**までに申し込みをお願いします。



おわり