

競 技 日 程

トラック 競技									フィールド競技(跳躍)								
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	
						開始	終了							開始	終了		
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	53	8:30	8:40	9:00	一般	男	走幅跳	決 勝	12	8:35	8:45	9:15	
				2組		8:50	9:00	9:20	一般	女	走幅跳	決 勝	4				
2	一般	女	3000m	決勝	4	9:15	9:25	9:45	年齢別40代	男	走幅跳	決 勝	2				
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	3				年齢別50代	男	走幅跳	決 勝	2				
4	ス ポ 少	男	4×100mR	2組タイムレース 1～2組	13	9:30	9:40	10:00	年齢別60以上	男	走幅跳	決 勝	5	8:50	9:00	9:30	
5	ス ポ 少	女	4×100mR	2組タイムレース 1～2組	15	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決 勝	4				
6	一般	男	400m	3組タイムレース 1～3組	22	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決 勝	18	10:50	11:00	11:30	
7	一般	女	400m	決勝	3	10:10	10:20	10:40	スポ少6年	男	走幅跳	決 勝	24				
8	一般	男	110mH	決勝	6	10:30	10:40	11:00	スポ少5年	女	走幅跳	決 勝	9	12:20	12:30	13:00	
9	一般	男	100m	予選 6-0+8 1～3組	47	10:40	10:50	11:10	スポ少6年	女	走幅跳	決 勝	19				
				4～6組			10:55	11:05	11:25	一般	男	三段跳	決 勝	7	13:50	14:00	14:30
10	スポ少4年	男	100m	5組タイムレース 1～3組	42	11:10	11:20	11:40									
				4～5組		11:20	11:30	11:50									
11	スポ少4年	女	100m	5組タイムレース 1～3組	44	11:30	11:40	12:00									
				4～5組		11:40	11:50	12:10									
12	スポ少5年	男	100m	6組タイムレース 1～3組	51	11:50	12:00	12:20									
				4～6組		12:00	12:10	12:30									
13	スポ少6年	男	100m	9組タイムレース 1～3組	72	12:10	12:20	12:40									
				4～6組		12:20	12:30	12:50									
				7～9組		12:30	12:40	13:00									
14	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	66	12:40	12:50	13:10									
				4～6組		12:50	13:00	13:20									
				7～8組		13:00	13:10	13:30									
15	スポ少6年	女	100m	8組タイムレース 1～3組	66	13:10	13:20	13:40									
				4～6組		13:20	13:30	13:50									
				7～8組		13:30	13:40	14:00	フィールド競技(投てき)								
16	年齢別30代	男	100m	決勝	9	13:40	13:50	14:10	種 別	種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻		
17	年齢別40代	男	100m	決勝	9	13:45	13:55	14:15					開始	終了			
18	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース 1～2組	12	13:50	14:00	14:20	一般	男	砲丸投	決 勝	4	8:35	8:45	9:15	
19	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース 1～2組	13	14:00	14:10	14:30	一般	女	砲丸投	決 勝	2				
20	一般	女	100m	2組タイムレース 1～2組	11	14:10	14:20	14:40	年齢別40代	男	砲丸投	決 勝	4				
21	一般	男	100m	決勝	8	14:20	14:30	14:50	年齢別50代	男	砲丸投	決 勝	4				
22	一般	男	1500m	2組タイムレース 1～2組	31	14:30	14:40	15:00	年齢別60以上	男	砲丸投	決 勝	2	10:50	11:00	11:30	
23	年齢別30以上	男	1500m	決勝	19	14:45	14:55	15:15	一般	男	円盤投	決 勝	3				
24	スポ少5年	男	1000m	3組タイムレース 1～3組	49	14:55	15:05	15:25	一般	女	円盤投	決 勝	4	12:20	12:30	13:00	
25	スポ少6年	男	1000m	3組タイムレース 1～3組	50	15:15	15:25	15:45	一般	男	ハンマー投	決 勝	1				
26	スポ少5年	女	800m	5組タイムレース 1～3組	44	15:35	15:45	16:05	一般	男	やり投	決 勝	7	13:20	13:30	14:00	
				4～5組		15:50	16:00	16:20	一般	女	やり投	決 勝	2				
27	スポ少6年	女	800m	6組タイムレース 1～3組	56	16:00	16:10	16:30									
				4～6組		16:15	16:25	16:45									
28	年齢別40代	男	3000m	決勝	18	16:30	16:40	17:00									
29	年齢別50代	男	3000m	決勝	9												
30	年齢別60以上	男	3000m	決勝	5												
31	一般	男	4×100mR	決勝	7	16:50	17:00	17:20									
32	一般	女	4×100mR	決勝	1	17:00	17:10	17:30									
33	一般	男	4×400mR	2組タイムレース 1～2組	11	17:10	17:20	17:40									