第79回　山口県陸上競技強化記録会 【競技日程】

開門　　7:30
受付開始　7:45
競技役員・引率者全体打ち合わせ　8:45
競技開始　9:30

トラック種目

順	性別	種目	人数	種別	開始予定時刻
1	男	400m（1組～7組）	50	タイムレース（1回目）	9:30
2	女	400m（3組）		タイムレース（1回目）	9:50
3	男	110mH（2組）	6	タイムレース（1回目）	10:00
4	女	100mH（2組）	4	タイムレース（1回目）	10:15
5	男	100m（1組～5組）	219	タイムレース（1回目）	10:30
		100m（6組～10組）			10:45
		100m（11組～15組）			10:55
		100m（16組～20組）			11:05
		100m（21組～25組）			11:15
		100m（27組～28組）			11:25
6	女	100m（1組～5組）	79	タイムレース（1回目）	11:40
		100m（6組～10組）			11:55
7	男	800m（1組～3組）	42	タイムレース	12:20
8	女	800m（1組～2組）	19	タイムレース	12:50

順	性別	種目	人数	種別	開始予定時刻
9	男	200m（1組～5組）	73	タイムレース	13:10
		200m（6組～10組）			13:25
10	女	200m（1組～4組）	24	タイムレース	13:40
11	男	400m（1組～2組）	11	タイムレース（2回目）	14:00
12	女	100mH	1	（2回目）	14:25
13	男	100m（1組～7組）	52	タイムレース（2回目）	14:40
14	女	100m	6	（2回目）	15:00
15	男	4×100mR	2	タイムレース	15:50
16	女	4×100mR	1		16:00

終了予定　16:10

フィールド種目

順	性別	種目	種別	人数	開始予定時刻
1	女	走幅跳	1回目	15	9:45
1	男	砲丸投	1回目	15	9:45
1	男	走高跳	1回目	11	9:45
2	女	走高跳	1回目	10	11:00
2	女	砲丸投	1回目	4	11:00
2	男	走幅跳	1回目	30	11:00
2	男女	棒高跳		11	11:00
3	男	走高跳	2回目	4	13:00
3	男	砲丸投	2回目	2	13:00
3	女	走幅跳	2回目	20	13:00
4	女	砲丸投	2回目	2	14:00
4	男	走幅跳	2回目	6	14:00
4	女	走高跳	2回目	2	14:00

（連絡事項）

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。（救済措置はありません）

トラック競技は自分の組の開始時刻の10分前に、現地（競技の行われる場所）に集合してください。フィールド競技は30分前集合です。

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。ホームストレートで競技が行われている時は、バックストレートが使用できます。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。