競　技　日　程

	順	性別	種　　目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
記録会	1	女	１５００ｍ	第１組	21	10:30	10:00	10:15
	2	男	１５００ｍ	第１組	15	10:40	10:10	10:25
	3	女	３０００ｍ	第１組	6	11:00	10:30	10:45
	4	男	３０００ｍ	第１組	32	11:20	10:50	11:05
	5	男	５０００ｍ	第１組	8	11:40	11:10	11:25
選考会	1	男	高校・一般　５０００ｍ	第１組	29・0	13:00	12:30	12:45
	2	男	高校・一般　５０００ｍ	第２組	26・2	13:20	12:50	13:05
	3	女	中学　３０００ｍ	第１組	20	13:40	13:10	13:25
	4	男	中学　３０００ｍ	第１組	19	13:55	13:25	13:40
	5	男	中学　３０００ｍ	第２組	21	14:10	13:40	13:55
	6	女	高校・一般　５０００ｍ	第１組	19・2	14:25	13:55	14:10
	7	男	高校・一般　５０００ｍ	第３組	27・1	14:50	14:20	14:35

競技はすべて、タイムレースとする。

競技運営注意事項

1　本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により運営する。
2　本大会に出場する選手は、事前に医師の健康診断を受けておくこと。
3　スタンド開場時刻及び受付開始時刻は、8：50～とする。
4　競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
5　本大会は全国都道府県対抗駅伝大会の予選を兼ねる。（一般・高校については本年度の記録も参考にして選考する。）全国大会に出場する選手･役員は大会終了後、関係者で選考決定する。
6　中学生男子・女子は本大会を代表選手の選考会とする。
7　招集所は，フィニッシュ付近ウォーミングアップ室に設ける。
招集は出走の３０分前に開始し１５分前に完了する。走れる状態で集合すること。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。
招集所よりスタート地点までは役員が誘導する。
8　全種目とも「別ナンバー標識」「腰ナンバー標識」を使用するので、招集時に受取り、胸・背、右腰部に付けて走る（返却不要）。なお、招集時に個人のアスリートビブスが必要となるので、準備すること。
9　競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのスパイクの長さは９㎜以下とする。
シューズ底の厚さはＷＡ改訂規則を適用する。
10　選手の控所は、スタンドとする。更衣室は控所として使用しないこと。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
11　ウォーミングアップは、雨天練習場もしくは競技場周辺でおこなってください。
（補助競技場は、使用できません。）
12　場内・敷地内は全面禁煙です。また、ゴミ等は持ち帰りください。

大会記録速報サイトのお知らせ
本日の記録速報を次のアドレスで公開しています。
https://yaaf.jp/mob/11/nans21v/shtml/TimeTable.html
右のＱＲコードを携帯やスマートフォンで
読み取ると，表示することができます。