

## 第21回 周南地区陸上競技選手権大会 開催要項

1. 主催 周南市陸上競技協会・下松市陸上競技協会・光市陸上競技協会
2. 共催 周南公立大学
3. 協力 周南公立大学陸上競技部
4. 後援 (公財)周南市スポーツ協会・下松市スポーツ協会・光市スポーツ協会
5. 期日 2026年(令和8年)6月7日(日) 競技開始9時00分 <<雨天決行>>
6. 場所 レイズネクスト周南総合競技場
7. 種目  
☆(男子)  
    <<小学の部>> 100m・1000m・走幅跳・4×100mリレー  
    <<中学の部>> 100m・400m・800m・1500m  
        円盤投・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー  
    <<共通の部>> 100m・200m・1500m・5000m・50歳以上3000m・40歳以上5000m  
        円盤投・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー  
☆(女子)  
    <<小学の部>> 100m・800m・走幅跳・4×100mリレー  
    <<中学の部>> 100m・400m・800m・1500m  
        円盤投・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー  
    <<共通の部>> 100m・200m・3000m  
        円盤投・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー
8. 参加資格 周南市・下松市・光市の陸協登録者。または、周南市・下松市・光市に在住または在勤、在学者であること。
9. 競技規則  
1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。  
2) 年齢は、開催日の満年齢とする。  
3) 参加者は、1人2種目まで可能とする。但しリレーは除く。  
4) 中学生が「共通の部」に出場する場合は、「共通の部」として申し込むこと。  
5) トラック種目は、タイムレース・決勝とし、フィールド競技は、小学生は3回試技とする  
6) 小学生100mのスタート(1年生・2年生・3年生)は、スタンディングスタートとする。  
7) 砲丸投種目の重さは、以下のとおりとする。  
    (男子) 中学 5kg 高校 6kg 一般 7.26kg (女子) 中学 2.721kg 高校・一般 4kg  
8) 円盤投種目の重さは、以下のとおりとする。  
    (男子) 中学 1.5kg 高校 1.75kg 一般 2kg (女子) 中学・高校・一般 1kg  
9) **「ニードルピン」「土グラウンド用ピン」は使用できません**  
    **\*試合のみニードルピン使用OK**
10. 表彰 各種目 第3位までに賞状を授与する。ただし、小学生は学年別とする。  
    ※大会当日の表彰式は行わない。但し準備のできた賞状の受け渡しは行う。  
    準備できなかった賞状については、別途対応する。
11. 参加料 小学・中学生・高校生… 500円/1人 一般… 1000円/1人  
    リレー… 500円/1チーム  
    但し2種目参加の人は300円/人が追加となります  
    ※「共通の部」に出場の中学生の参加料は、500円/人とする。  
    ※大会の中止・当日不参加の場合でも、返金は行わない。

12. 申込締切 5月15日(金)必着  
※締め切り以降は受け付けないので、申込期限を厳守のこと。  
※オープン参加及び当日エントリーは、受け付けません。

13. 申込方法 登録者は日本陸連エントリーシステムで申し込むこと  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
(できない場合は申込書をメール送信可とする)  
(参加申込書の例題及びコメントを参考に記入して下さい。)



【共通の部】〒743-0051 光市岩狩1丁目25-14  
弘中 祥夫 宛 TEL:090-3631-8146  
メール申し込み yossy.h.822@kvision.ne.jp

【中学の部】〒744-0061 下松市河内620-70  
井上 隆之 宛 TEL:080-6309-4551  
メール申し込み takayuki.inoue.9890@idemitsu.com

【小学の部】〒743-0011 光市光井4丁目39番4-2号  
古六 誠 宛 TEL:090-8247-8405  
メール申し込み makoto.koroku.rk@titan.ocn.ne.jp

<参加料振込先>

ゆうちょ銀行 記号15560 普通 番号31321471  
金融機関コード 9900 店番 558[ごごはち] 普通 3132147  
口座名義 古六 誠(コロク マコト)

- \* 参加料は、必ず申し込みと同時に振り込むこと。尚、参加料が納められていない申込書は、受理しません。
- \* 現金書留での参加料送金は、受け付けません。

14. アスリートヒ1)ナンバーは各人の登録番号とし、胸背部に付けること。  
2)未登録者については、大会事務局で番号を通知しますので各自で製作のこと。  
3)ナンバーの大きさは縦16cm以内x横24cm以内とする。  
詳細は日本陸上競技連盟ホームページ確認のこと

15. その他
- 1)本大会の記録は、公認記録(陸協登録者)です。
  - 2)競技場には、雨天時の退避場所がありますが、荒天や警報の場合は、競技会の開催を中止します。【前日(6日)16時に決定する。中止の場合は19時まで各陸協のホームページにアップする】
  - 3)主催者は、傷病について応急処置以外は、責任を負いません。尚、競技者へのスポーツ傷害保険は、各自で必ず加入して参加してください。
  - 4)前日を含め開門(7:30)前の場所取りはできませんので、責任者は厳守ください。
  - 5)エントリーリストは、申込締め切り後に、各市陸協のホームページにアップしますのでご確認ください。
  - 6)競技日程としては、エントリー〆切後に発表します
  - 7)お問合せ先は下記にお願いします。  
光市陸上競技協会事務局 弘中 祥夫 090-3631-8146  
周南市陸上競技協会事務局 井上 隆之 080-6309-4551  
下松市陸上競技協会事務局 古六 誠 090-8247-8405
  - 8)申込書は各市陸協のホームページからダウンロードできます。