

山口県高校歴代20傑

女子

手動計時記録は、
200mまでは0.24秒、400mは0.12秒を
加算して処理しています。

令和8年3月31日

100m	記録	氏名	所属	年
1	11" 70	先村 若奈	高川学園	令和4
2	11" 81	松田 薫	西市	平成15
3	11" 83	飛鷹 愛	光	令和4
4	11" 94	坪倉 愛美	豊浦	令和5
5	12" 03	信龍 沙代子	田部	平成24
6	12" 04	高木 柚香莉	中村女子	平成23
7	12" 04	田村 沙良	西京	平成28
8	12" 08	三好 惺子	野田学園	令和7
9	12" 09	縄田 結	早鞆	平成27
10	12" 09	上司 みのり	野田学園	令和1
11	12" 12	阿部 美由紀	下関商	昭和60
12	12" 13	古谷 有梨	田部	平成20
13	12" 13	吉村 優里奈	大津緑洋	令和1
14	12" 13	山田 真子	宇部	令和1
15	12" 14	溝口 萌梨	下関南	平成25
16	12" 14	宮本 まきの	徳山商工	平成26
17	12" 15	倉本 奈緒	防府商工	平成30
18	12" 17	橋本 佳奈	徳山商工	平成26
19	12" 18	小村 友子	下関商	平成11
20	12" 18	内野 夏季	下関南	平成24

200m	記録	氏名	所属	年
1	24" 48	先村 若奈	高川学園	令和3
2	24" 55	飛鷹 愛	光	令和4
3	24" 57	松田 薫	西市	平成15
4	24" 5	田中 亜希子	下関商	平成3
5	24" 76	阿部 美由紀	下関商	昭和61
6	24" 82	古谷 有梨	田部	平成20
7	24" 87	田村 沙良	西京	平成28
8	24" 7	玉峰 明美	下関商	平成3
9	24" 97	三好 惺子	野田学園	令和7
10	25" 02	末松 ゆう	下関商	平成16
11	25" 08	信龍 沙代子	田部	平成24
12	24" 9	森 朋子	柳井	平成1
13	25" 16	内野 夏季	下関南	平成24
14	25" 17	大瀬良 みずき	山口県桜ヶ丘	平成21
14	25" 17	横山 千尋	山口	平成30
14	25" 17	山田 真子	宇部	平成30
17	25" 19	平城 直子	長府	平成24
18	25" 22	村谷 美幸	下関南	平成11
19	25" 23	小村 友子	下関商	平成11
20	25" 24	佐藤 加奈子	山口鴻城	平成17
20	25" 0	大宮 幾美	下関商	平成1

昭和47年から実施

400m	記録	氏名	所属	年
1	55" 50	田中 亜希子	下関商	平成4
1	55" 50	福田 晴夏	宇部	平成24
3	56" 09	荒石 裕子	大津	平成7
4	56" 35	藤本 玲	光	平成20
5	57" 15	古川 帆乃花	豊浦	令和3
6	57" 24	寺尾 真奈	光	令和3
7	57" 38	黒瀬 温子	西京	平成25
8	57" 48	岩本 麻衣	西京	平成28
9	57" 51	橋本 佳子	大津	平成15
10	57" 4	中村 明美	山口中央	平成2
11	57" 53	田中 里奈	徳山商工	平成22
12	57" 62	後藤 桃佳	豊浦	平成29
13	57" 65	山本 深雪	小野田	平成11
14	57" 68	尾野 陽子	下関南	平成11
15	57" 76	南野 智美	西京	平成26
16	57" 7	藤里 知香子	宇部中央	昭和56
17	57" 96	岡崎 幸枝	山口中央	平成11
18	58" 04	興梠 かよ子	長府	平成6
18	58" 04	才原 麻衣	西京	平成29
20	58" 06	佐々木 祐佳	豊浦	平成20

昭和37年から実施

800m	記録	氏名	所属	年
1	2" 08" 84	吉村 かおり	西京	平成6
2	2" 09" 09	谷本 有紀菜	西京	平成21
3	2" 09" 57	和久利 千愛	西京	令和7
4	2" 10" 1	中村 朋恵	長府	昭和56
5	2" 10" 87	通山 文絵	柳井	平成4
6	2" 11" 52	浜田 真由美	光	昭和60
7	2" 11" 65	西永 菜津	西京	平成29
8	2" 11" 68	吉松 久恵	徳山	平成7
9	2" 12" 1	山根 一恵	西京	平成3
10	2" 12" 12	永井 美里	西京	平成12
11	2" 12" 26	澁田 美鈴	西京	平成28
12	2" 12" 28	奥原 由佳梨	西京	平成13
13	2" 12" 31	黒石 瑠香	宇部鴻城	平成29
14	2" 12" 63	峯岡 萌子	西京	平成25
15	2" 12" 7	浅田 紋	新南陽	昭和60
16	2" 13" 0	吉村 貴子	田部	平成4
17	2" 13" 1	西山 真紀	西京	平成3
18	2" 13" 15	大倉 正子	西京	平成8
19	2" 13" 19	那須 祐子	山口	平成18
20	2" 13" 42	栗林 明美	西京	平成5

平成11年から実施

1500m	記録	氏名	所属	年
1	4' 20" 63	西永 菜津	西京	平成27
2	4' 20" 81	吉村 かおり	西京	平成7
3	4' 24" 07	草川 智英	西京	平成25
4	4' 26" 3	池田 めぐみ	西京	平成5
5	4' 26" 43	神田 青葉	西京	令和6
6	4' 26" 55	和久利 千愛	西京	令和5
7	4' 27" 5	牧野 祥子	西京	平成1
8	4' 27" 61	富田 真帆	中村女子	平成25
9	4' 26" 35	森廣 彩音	西京	平成28
10	4' 28" 04	那須 祐子	山口	平成18
11	4' 28" 72	吉松 久恵	徳山	平成8
12	4' 29" 74	鈴木 順子	西京	平成5
13	4' 30" 17	小林 優子	西京	平成10
14	4' 30" 24	山本 美鈴	西京	平成6
15	4' 30" 53	小笠原 法香	中村女子	平成28
16	4' 30" 73	春野 麻友	西京	平成28
17	4' 30" 85	永井 美里	西京	平成12
18	4' 30" 89	河本 咲恵	西京	令和7
19	4' 30" 90	佐々木 凜	西京	令和5
20	4' 30" 97	黒石 瑠香	宇部鴻城	平成30

昭和60年から実施

3000m	記録	氏名	所属	年
1	9' 12" 10	吉村 かおり	西京	平成8
2	9' 12" 58	吉松 久恵	徳山	平成8
3	9' 12" 68	神田 青葉	西京	令和6
4	9' 17" 16	小林 優子	西京	平成10
5	9' 18" 03	池田 めぐみ	西京	平成5
6	9' 18" 69	山本 奈美枝	西京	平成9
7	9' 19" 66	福谷 好恵	西京	平成23
8	9' 19" 82	竹本 香奈子	西京	平成26
9	9' 20" 16	西永 菜津	西京	平成29
10	9' 20" 51	宮崎 翔子	西京	平成15
11	9' 22" 46	森広 彩音	西京	平成28
12	9' 22" 87	石尾 木乃美	西京	平成29
13	9' 24" 11	松永 明子	西京	平成16
14	9' 24" 97	棟久 由貴	西京	平成27
15	9' 25" 81	和久利 千愛	西京	令和7
16	9' 27" 55	和田 実	西京	平成24
17	9' 27" 88	安藤 由佳	西京	平成7
18	9' 28" 50	花田 侑里奈	西京	平成26
19	9' 28" 61	草川 智英	西京	平成26
20	9' 28" 86	神田 青葉	西京	令和5

昭和43年まで

80mH	記録	氏名	所属	年
1	11" 9	秋本 チヅ子	長府	昭和41
1	11" 9	小田 恵美子	萩	昭和38
3	12" 0	三浦 真美江	徳佐	昭和43
4	12" 2	松山 暁美	長門	昭和40
4	12" 2	神足 由美子	都濃	昭和35
6	12" 3	前中 弘江	光	昭和39
6	12" 3	広田 久子	下関南	昭和35
7	12" 6	山本 月子	桜ヶ丘	昭和43
7	12" 6	荒瀬 弘子	桜ヶ丘	昭和35
7	12" 6	寺本 昌子	早鞆	昭和35
11	12" 7	浜本 幸子	光	昭和39
12	12" 8	斎藤 峯子	徳佐	昭和43
12	12" 8	半田 順子	早鞆	昭和33
14	12" 9	山根 淳子	安下庄	昭和41

100mH	記録	氏名	所属	年
1	13" 82	高木 柚香莉	中村女子	平成23
2	13" 84	烏田 歩美	西京	令和6
3	13" 89	伊藤 梨乃	西京	平成27
4	13" 93	中村 真琴	光	令和3
5	13" 98	三好 ののか	西京	令和3
6	14" 02	三好 惺子	野田学園	令和7
7	14" 23	南野 智美	西京	平成25
8	14" 28	藤村 彩	西京	平成28
9	14" 33	佐藤 佳奈	下関商	平成16
10	14" 43	藤永 美保子	長府	平成4
11	14" 46	橋 久美子	早鞆	昭和59
12	14" 46	磯村 光舞	防府商工	令和4
13	14" 51	杉山 結菜	萩	令和7
14	14" 53	白神 有美	下関商	平成16
15	14" 57	上野 晶子	香川	平成11
16	14" 58	大玉 華鈴	西京	平成29
17	14" 60	安江 祐子	田部	平成11
18	14" 64	来島 絵美子	萩	平成6
18	14" 4	藤尾 佳子	下関商	昭和61
20	14" 65	兼清 真由美	香川	平成8

400mH	記録	氏名	所属	年
1	58" 77	才原 麻衣	西京	平成30
2	59" 86	南野 智美	西京	平成26
3	1' 00" 18	中村 真琴	光	令和4
4	1' 00" 47	本田 媛海	下関西	平成29
5	1' 02" 25	山本 百華	下関西	平成27
6	1' 02" 28	藤村 彩	西京	平成28
7	1' 02" 31	紙谷 涼花	西京	平成24
8	1' 02" 38	田原 奈波	光	令和4
9	1' 02" 52	古川 由乃	下関西	平成30
10	1' 02" 62	西山 華織	梅光学院	平成24
11	1' 02" 90	原田 紗斗子	徳山	平成15
12	1' 02" 94	山口 真紀子	西京	平成5
13	1' 03" 03	久保 瑞乃	西京	令和5
14	1' 03" 04	宮本 彩乃	下関南	平成17
15	1' 03" 08	早川 歩乃佳	下関西	平成28
16	1' 03" 09	西村 羽未	萩	令和3
17	1' 03" 31	手嶋 美羽	西京	令和5
18	1' 03" 38	澄井 優里香	光	令和7
19	1' 03" 43	池田 來瞳	野田学園	令和3
20	1' 03" 62	山田 奈々絵	下関南	平成16

3000mW	記録	氏名	所属	年
1	13' 46" 86	西山 こと乃	萩	令和5
2	14' 40" 16	上田 佳枝	桜ヶ丘	平成15
3	14' 44" 29	黒土 愛理	中村女子	平成18
4	14' 45" 92	古川 千尋	萩	令和3
5	14' 52" 05	本田 翠	大津	平成17
6	15' 01" 84	中村 早紀子	豊北	平成18
7	15' 03" 31	石山 美鈴	西京	平成4
8	15' 10" 78	小川 麻優	宇部西	平成22
9	15' 11" 78	笹原 小春	中村女子	平成22
10	15' 16" 79	井上 幸代	大津	平成14
11	15' 18" 32	竹内 万里	宇部西	平成18
12	15' 22" 36	平田 佳子	宇部西	平成13
13	15' 24" 71	浅田 照美	光	平成15
14	15' 25" 62	河村 香苗	光	平成14
15	15' 25" 96	中野 恵里	大津	平成15
16	15' 32" 14	藤井 正子	宇部西	平成11
17	15' 36" 91	奥野 恵理子	大津	平成14
18	15' 42" 66	山本 有貴葉	萩	令和3
19	15' 45" 42	近藤 愛	中村女子	平成20
20	15' 56" 27	福田 亜砂里	宇部西	平成15

5000mW	記録	氏名	所属	年
1	23' 05" 04	西山 こと乃	萩	令和6
2	23' 06" 87	廣石 那萌	西京	令和2
3	24' 05" 70	山崎 友莉菜	中村女子	平成24
4	24' 11" 63	糸山 未歩	西京	平成28
5	24' 46" 62	飯嶋 美優	中村女子	平成30
6	24' 47" 47	岡本 佳代	西京	平成25
7	24' 50" 62	松本 結希	中村女子	平成25
8	24' 50" 91	古川 千尋	萩	令和3
9	24' 56" 24	笹原 小春	中村女子	平成23
10	25' 07" 50	秋山 柚乃	山口中村学園	令和7
11	25' 28" 18	渡辺 真優子	徳山	平成24
12	25' 32" 14	内田 瞳	下関中等	平成23
13	25' 32" 50	山本 有貴葉	萩	令和4
14	25' 36" 98	渡辺 紅李	中村女子	令和6
15	25' 44" 97	大崎 詩	萩	令和5
16	25' 46" 08	浅田 遥花	西京	令和1
17	25' 53" 17	大田 嶺花	中村女子	平成25
18	25' 54" 74	末武 夕季	萩	平成30
19	25' 59" 08	中尾 真悠	下関中等	令和3
20	26' 00" 18	上田 佳枝	桜ヶ丘	平成16

4x100mR	記録	氏名				所属	年
1	47" 16	田原	飛鷹	寺尾	中村	光	令和4
2	47" 34	岩本	田村	中谷	伊藤	西京	平成27
3	47" 36	山本	門田	坪根	田村	西京	平成28
4	47" 60	浦山	信龍	藤井	孫山	田部	平成24
5	47" 68	西重	門田	岩本	田村	西京	平成27
6	47" 91	坪根	田村	岩本	門田	西京	平成28
6	47" 91	藤井	久保	稲永	烏田	西京	令和5
8	48" 02	小林	溝口	安山	内野	下関南	平成24
8	48" 02	寺尾	中村	寺尾	飛鷹	光	令和2
8	48" 02	森宗	坪倉	浦島	古川	豊浦	令和4
11	48" 05	中谷	伊藤	南野	田村	西京	平成26
11	48" 05	高嶋	倉本	森廣	倉本	防府商工	平成30
13	48" 10	烏田	藤井	稲永	久保	西京	令和6
14	48" 0	山内	田中	伊佐	玉峰	下関商	平成2
15	48" 24	大住	溝口	小林	内野	下関南	平成24
16	48" 29	佐藤力	白神	川崎	末松	下関商	平成16
16	48" 29	北村	橋本	福重	宮本	徳山商工	平成26
16	48" 29	山本	門田	岩本	田村	西京	平成27
19	48" 30	岩本	山本	坪根	田村	西京	平成28
20	48" 32	阪本	浦山	藤井	白井	田部	平成25

4x400mR	記録	氏名				所属	年
1	3" 48" 88	寺尾	飛鷹	中村	田原	光	令和4
2	3" 50" 73	松永	黒瀬	南野	山崎	西京	平成25
3	3" 51" 39	山崎	黒瀬	紙谷	松永	西京	平成24
4	3" 51" 64	南野	黒瀬	山崎	紙谷	西京	平成24
5	3" 52" 05	山本	才原	岩本	西重	西京	平成29
6	3" 52" 68	田原	中村	寺尾	寺尾	光	令和3
7	3" 53" 63	田原	寺尾	船戸	中村	光	令和3
8	3" 53" 83	田原	飛鷹	寺尾	寺尾	光	令和3
9	3" 54" 01	井村	田原	高橋	谷本	西京	平成21
10	3" 54" 60	又木	南野	山崎	黒瀬	西京	平成25
11	3" 54" 70	田原	船戸	寺尾	寺尾	光	令和3
12	3" 54" 75	稲永	片野	清水	久保	西京	令和5
13	3" 55" 04	山崎	黒瀬	安富	紙谷	西京	平成24
14	3" 55" 19	山本	才原	大玉	岩本	西京	平成29
15	3" 55" 24	才原	藤村	岩本	坪根	西京	平成28
16	3" 55" 84	森宗	半田	古永	古川	豊浦	令和4
17	3" 56" 08	福光	渡邊	山村	才原	西京	平成30
18	3" 56" 26	黒澤	渡邊	福光	山村	西京	令和1
19	3" 56" 36	山崎	原田	安富	黒瀬	西京	平成23

20	3" 56" 64	桜井	福永	横田	福田	宇部	平成23
----	-----------	----	----	----	----	----	------

走高跳	記録	氏名	所属	年
1	1m74	村田 文子	長府	昭和59
2	1m72	高田 広子	長府	昭和57
3	1m71	有園 珠美	西京	平成2
3	1m71	古本 多恵子	長府	昭和57
5	1m70	岡田 彩希	西京	平成28
6	1m68	山下 尚美	長府	平成2
6	1m68	伊丹 和子	長府	昭和61
6	1m68	小國 穂乃香	高水	令和3
6	1m68	田村 璃々花	西京	令和3
10	1m67	田熊 幸	高水	平成7
10	1m67	村田 まり子	高水	昭和62
10	1m67	高田 玲子	長府	昭和62
10	1m67	浜村 美保	長府	昭和60
10	1m67	秋本 香津美	下関商	昭和46
10	1m67	大玉 華鈴	西京	平成29
10	1m67	峰岡 萌華	早鞆	令和2
17	1m66	金田 恵子	山口中央	昭和62
17	1m66	佐伯 文音	早鞆	平成23
17	1m66	南野 智美	西京	平成25
20	1m65	浅田 真理絵	高水	平成9
20	1m65	松谷 潤子	久賀	昭和62
20	1m65	横山 みゆき	奈古	昭和54
20	1m65	江嶋 由奈	宇部西	平成20

棒高跳	記録	氏名	所属	年
1	3m51	山本 明佳	南陽工	令和6
2	3m20	安達 歩夢	南陽工	令和2
3	3m10	西村 萌々伽	防府商工	平成29
4	2m80	中村 真唯	野田学園	令和2
5	2m70	西本 莉子	南陽工	令和4
6	2m60	栗原 奈々	野田学園	平成29
7	2m30	小林 夕夏	野田学園	令和1
8	2m10	重岡 杏佳	野田学園	平成29
8	2m10	御園生 幸希	高川学園	令和3
10	2m00	中川 夏希	高川学園	令和3
11	1m90	山岡 智佐登	野田学園	令和1
11	1m90	奥 さゆり	周防大島	令和1

走幅跳	記録	氏名	所属	年
1	6m05	藤永 美保子	長府	平成4
2	6m04	浦山 静奈	田部	平成25
3	5m96	白神 有美	下関商	平成17
4	5m87	三好 惺子	野田学園	令和7
5	5m83	小田 穂乃佳	早鞆	平成27
6	5m80	宗村 麻理子	長府	平成23
7	5m79	村田 美代子	光	昭和57
8	5m78	岡村 奈津子	西京	平成1
8	5m78	江崎 友香	西京	平成18
10	5m73	片崎 美樹	下関南	平成8
10	5m73	池口 風音	早鞆	平成26
12	5m72	右田 恒子	香川	平成12
12	5m72	大玉 華鈴	西京	平成28
14	5m70	南野 智美	西京	平成25
15	5m69	河村 仁美	新南陽	平成14
15	5m69	安達 貴子	西京	平成3
15	5m69	村田 匠	誠英	平成20
18	5m68	近藤 真理	柳井	平成8
19	5m64	原田 幸江	萩	昭和55
19	5m64	中谷 多瑛子	西京	平成27

三段跳	記録	氏名	所属	年
1	12m21	青木 優奈	徳山	令和3
2	11m93	田村 璃々花	西京	令和3
3	11m76	山村 愛美	西京	令和1
4	11m72	大玉 華鈴	西京	平成29
5	11m65	藤井 みのり	防府	平成29
6	11m57	重政 朱里	光	令和3
7	11m55	大島 かおる	野田学園	令和1
8	11m41	久野 陽子	徳山	平成10
9	11m33	山口 七愛	下関商	令和5
10	11m21	濱田 美幸	下関商	令和4
11	11m20	岩本 侑子	光	平成11
12	11m16	田村 美里	萩工	平成18
13	11m09	高橋 亜子	徳山	平成29
14	11m08	三好 惺子	野田学園	令和7
15	11m07	中野 恭伽	西京	平成30
16	11m03	藤本 結花	岩国商	令和2
17	10m96	大歳 美空	誠英	令和1
18	10m97	岡 優希菜	早鞆	令和7
19	10m79	岸本 華子	新南陽	平成12
19	10m79	松野 朱音	誠英	平成29

砲丸投	記録	氏名	所属	年
1	14m10	三隅 杏奈	西京	平成24
2	13m24	岡 明美	桜ヶ丘	昭和43
3	13m13	井藤 弥生	長府	平成10
4	12m68	田中 千恵美	長府	昭和59
5	12m47	清水 千悦子	防府商	平成18
6	12m38	佐藤 多恵	下関商	平成16
7	12m34	山下 梨乃	徳山商工	平成30
8	12m33	徳金 玲子	徳佐	昭和50
9	12m28	角戸 早希子	柳井	平成15
10	12m10	藤村 明日香	西京	平成27
11	12m05	富田 江利奈	聖光高	平成18
12	11m97	岡崎 あゆみ	大津	平成17
13	11m95	神崎 美妃	西京	令和5
14	11m92	梅木 由紀子	光	平成19
15	11m91	牛山 優子	田部	昭和61
16	11m89	西原 一恵	柳井学園	昭和36
17	11m84	松田 孝代	長府	昭和63
18	11m83	綿谷 真弓	下関商	平成5
19	11m82	江上 陽子	岩国工	平成11
20	11m77	井上 明美	長府	昭和55

円盤投	記録	氏名	所属	年
1	46m16	土肥 めぐみ	西京	平成5
2	42m96	濱田 裕美子	宇部中央	平成7
3	42m08	萩本 莉帆	光	令和3
4	42m01	中邑 由佳	誠英	平成20
5	40m90	國弘 祐希子	光	平成22
6	40m49	黒川 明日香	豊浦	平成20
7	40m07	幸田 あみ	徳山商工	平成23
8	39m57	江上 陽子	岩国工	平成11
9	39m38	初井 聖子	長府	昭和54
10	39m20	福永 悦子	桜ヶ丘	平成5
11	38m76	井上 明美	長府	昭和55
12	38m74	平田 夢路	早鞆	平成9
13	38m36	水元 純子	長府	昭和63
14	37m88	牛山 優子	長府	昭和61
14	37m88	滝井 靖子	長府	昭和56
16	37m85	篠田 紗緒理	西京	平成10
17	37m78	平田 神楽	下関商	昭和49
18	37m58	守川 美穂	下松	平成19
19	37m52	徳金 玲子	徳佐	昭和50
20	37m50	広山 美和	長府	昭和60

ハンマー投	記録	氏名	所属	年
1	46m16	船越 美羽	光	令和4
2	45m27	浴村 光夏	徳山商工	平成29
3	44m55	野上 由惟	田部	令和2
4	41m49	手嶋 彩乃	徳山商工	平成30
5	41m10	古村 菜々美	山口県桜ヶ丘	令和1
6	40m35	山中 光咲	田部	令和3
7	40m22	池崎 奈々	田部	平成29
8	39m81	落合 風鈴	宇部西	令和6
9	39m44	佐々木 美羽	小野田	令和7
10	38m27	津守 可奈	豊浦	平成20
11	37m35	福嶋 さくら	下関中等	令和1
12	36m94	茂川 真夏美	田部	平成29
13	36m89	實谷 佳奈子	小野田	平成30
14	35m63	植田 真鈴	豊浦	令和3
15	35m42	谷野 優葵	山口県桜ヶ丘	平成25
16	35m40	平本 梨央南	下関中等	令和1
17	35m08	野村 碧衣	田部	令和5
18	35m05	富田 江利奈	聖光	平成16
19	34m44	田香 叶実	聖光	令和2
20	34m29	釜谷 歩奈	山口中央	令和1

新規格 平成11年から

やり投	記録	氏名	所属	年
1	49m10	金本 実華	徳山商工	平成28
2	48m94	名畑 侑莉	小野田	平成30
3	48m58	孫山 聰美	田部	平成24
4	48m13	松井 麻耶	田部	平成30
5	46m45	加藤 瑞生	大津	平成23
6	45m57	生田 帆南	宇部鴻城	令和7
7	45m36	大玉 華鈴	西京	平成29
8	45m13	平原 沙也佳	豊浦	平成21
9	44m92	高橋 希実	下関中等	平成20
10	44m92	三浦 ななか	西京	平成22
11	44m88	上田 沙希	田部	平成26
12	43m89	又木 志緒里	西京	平成25
13	43m52	濱村 沙織	下関商	平成15
14	43m21	山下 南	防府	令和4
15	43m03	宍戸 真理	西京	令和4
16	42m88	本村 千夏	徳山商工	平成24
17	42m60	末石 亜梨紗	光	平成13
18	42m54	山田 梨香子	早鞆	平成29
19	42m31	藤井 咲希	防府西	平成25
20	42m04	長田 善美	厚狭	平成25

旧規格(重心が後ろ) 平成10年まで

やり投	記録	氏名	所属	年
1	53m92	藤井 珠美	熊毛北	平成元
2	51m96	徳本 亜由美	田部	昭和61
3	47m84	小川 真結美	長府	昭和53
4	47m70	梶原 麻紀	西京	平成9
5	45m72	高山 広子	下関商	平成元
6	45m72	末山 寿恵	大嶺	昭和55
7	45m56	田中 千恵美	長府	昭和59
8	45m06	三井 秀子	長府	昭和55
9	44m98	渡壁 史子	山口中央	平成5
10	44m36	佐々部 京子	長府	昭和54
11	44m02	小林 美奈	高水	平成3
12	42m12	中原 美代子	田部	昭和61
13	41m76	寺山 ミツエ	山口	昭和40
14	41m68	中村 珠美	光	昭和57
15	41m14	福田 秀子	田部	平成3
16	41m10	森迫 登喜子	長府	昭和57
17	41m00	田原 奈緒美	徳山	平成元
18	40m88	安房 順子	桜ヶ丘	昭和45
19	40m72	藤本 ゆかり	岩陽	平成5
20	40m56	岡本 真由美	山口中央	昭和58

(ハードルが80mH)

五種競技	記録	氏名	所属	年
1	3621点	秋本 チヅ子	長府	昭和41
2	3594点	山本 月子	桜ヶ丘	昭和43
3	3362点	米津 憲子	柳井学園	昭和41
4	3304点	三浦 真美江	徳佐	昭和43
5	3243点	岸本 知子	徳山	昭和42
6	3110点	福田 和子	長門	昭和40
7	3089点	藤井 和子	萩商工	昭和39
8	3046点	中村 和子	萩商	昭和41
9	2952点	中西 初美	徳佐	昭和37
10	2950点	松村 幸恵	桜ヶ丘	昭和41
11	2948点	中林 由紀子	長府	昭和43
12	2920点	玉木 浩子	熊毛南	昭和40
13	2919点	永留 優子	早鞆	昭和40

(ハードルが100mH) 昭和53まで実施

五種競技	記録	氏名	所属	年
1	3189点	石津 初美	田部	昭和49
2	3147点	田坂 光枝	宇部中央	昭和44
3	3133点	平村 美恵子	徳山商	昭和44
4	3090点	因幡 智子	長府	昭和53
5	3041点	仁科 京子	下松	昭和45
6	2978点	早川 隆子	岩国	昭和45
7	2971点	杉本 弘子	美祢	昭和51
8	2954点	久富 初美	長府	昭和51
9	2941点	松本 弘子	長府	昭和49
10	2936点	小川 真結美	長府	昭和52
11	2916点	井手 和子	長府	昭和45

七種競技	記録	氏名	所属	年
1	5236点	大玉 華鈴	西京	平成29
2	5110点	南野 智美	西京	平成26
3	4678点	生田 帆南	宇部鴻城	令和7
4	4530点	藤村 彩	西京	平成28
5	4443点	東野 彩	萩	平成20
6	4285点	曾我 奈帆美	新南陽	平成11
7	4198点	石原 美智子	柳井	平成19
8	4197点	三浦 ななか	西京	平成22
9	4073点	又木 志緒里	西京	平成25
10	3855点	西重 明日香	西京	平成28
11	3799点	戸崎 心優	萩	令和4
12	3796点	中村 舞美	小野田	平成30
13	3757点	高山 広子	下関商	昭和63
14	3735点	近松 朋美	下関中等	平成22
15	3688点	桑原 遥香	小野田	令和1
16	3687点	松村 千晶	新南陽	平成30
17	3660点	藤井 加奈子	田部	平成14
18	3586点	小倉 多恵子	誠英	平成29
19	3579点	豊田 麻希	小野田	平成15
20	3544点	相本 紫苑	西京	令和1