

競技上の注意事項とお願い

1. 本大会は、2026年度（財）日本陸上競技連盟競技規則および、本大会の開催要項によって運営する。
2. 招集の時刻は以下のとおりとするので、厳守のこと。

競技開始の25分前に開始し、15分前に完了する。

招集所（競技者係）は、第1ゲート（フィニッシュ地点前方）付近に設ける。

3. 競技者は腰ビブス標識を招集時に競技者係から受け取り、右腰部へ貼付け四隅を安全ピンで確実に留めること。なお、守らない場合は、記録が出せない場合があります。
4. 荷物運搬を行う。①各自で透明のビニール袋（70ℓ）を準備すること。無い者はTICにて1枚100円で販売する。（大会期間中使用する）②ナンバーと氏名を記入する。③スタート地点で衣類を入れ、所定の位置に置く。④役員が運搬する。⑤フィニッシュ地点で荷物を受け取り、退場する。
5. シューズ底の厚さは競技規則（TR）5.2を適用する。
6. 競技終了後の移動は、全て第1ゲートより退場する。
7. 競技中に発生した傷病については、本部で応急処置は行うが、その後については本人の責任において処置すること。
8. 競技者が走行・歩行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人が競技続行の意思をもっている、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
9. 1階更衣室への選手の入退場は、屋外エレベータ前の入り口のみとする。（陸上競技場平面図参照、正面玄関からの入場は禁止）
10. 貴重品は、更衣室ロッカーを使用する等して、各自で責任を持って保管すること。
11. 応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。出入りは第4ゲートのみとする。
12. スタンドは使用できないが、コンコースは使用できる。ただし、21時20分までには撤収すること。
13. 各自水分補給等を行い、熱中症対策の体調管理を行うこと。また、熱中症指数が31度以上になった場合は、競技を中断するがある。
14. お願い
 - ・弁当などの容器を『空缶入れ』には絶対に入れないでください。
 - ・競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にしてお帰りください。
 - ・競技場内は全面“禁煙”です。