

# 陸上競技

## 競 技 要 項

- 1 主 催 中国陸上競技協会、中国地区高等専門学校陸上競技専門部
- 2 主 管 一般財団法人山口陸上競技協会、周南市陸上競技協会、大島商船高等専門学校
- 3 大会コード 26357101
- 4 日 時 令和8年7月3日（金）16時30分開始 7月4日（土）9時00分開始
- 5 会 場 レイズネクスト周南総合競技場 [競技場コード：353080]
- 6 種 目 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・  
3000mSC・4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・  
三段跳・砲丸投（6kg）・円盤投（1.75kg）・やり投  
オープン 100m・1500m（各種目の補員）  
女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR・走幅跳・砲丸投（4kg）
- 7 競技規則 2026年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申合せによる。
- 8 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- 9 参加制限 ① 各校1種目2人，1人2種目までとする。ただし，リレーを除く。  
② 監督1名，コーチ1名，マネージャー1名まで
- 10 競技方法 ① 男女別学校対校とする。  
② 得点は1位8点，2位7点，以下6点，5点，4点，3点，2点，1点とする。  
③ 最多得点校を優勝とする。同点の場合の順位は，上位入賞種目の多い学校を上位とする。
- 11 選手注意事項 ① 招集について  
(ア) 招集は，トラック競技については競技開始時間の30分前から開始して20分前に完了する。フィールド競技については競技開始時間の40分前から開始して30分前に完了する。  
(イ) 選手は招集所に待機し，招集完了時刻に最終の点呼を受ける。  
(ウ) 出場者以外の招集所への出入及び代人による招集は認めない。  
(エ) 他の種目と同時刻に兼ねて出場する選手は，「二種目同時出場届」を招集開始時刻までに競技者係に提出すること。  
(オ) 招集時刻に遅れた者は，棄権とみなし，出場させない。  
(カ) 招集所から競技エリアに入る場合は係員の指示に従うこと。  
② リレーオーダー用紙は，申し合わせにより競技開始60分前までに競技者係に2枚提出することとする。  
1枚は競技者係主任がサインして返す。オーダー用紙は競技者係に用意してある。  
③ 走高跳のバーの上げ方は，次のとおりとする。  
練 習 1 m 5 0  
競 技 1 m 5 5，1 m 6 0，以後は5 c mずつ上げる。

- ④ この大会に使用する競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。  
やりについては、検査を受けて使用することを認める。  
なお、検査は競技開始60分前に指定された場所にて行う。
- ⑤ 競技場は1周400mで、トラック、フィールドともにオールウェザー  
走路である。競技用靴は競技規則TR5に定められたものとし、スパイク  
ピンは、トラック等では9mm以下、走高跳、やり投は12mm以下を使  
用できるが、競技場で定められている場合はそれに基づいて使用する。
- ⑥ 三段跳踏切板の位置については、監督主将会議の席上で協議する。
- ⑦ アスリートビブスは、胸背部の4隅に確実に付けること。ただし、跳  
躍競技については胸部または背部だけでもよい。
- ⑧ 腰ナンバーカードは、招集所で受け取り右腰の中心線より少し後方、また  
は指示された場所に付ける。ゴール後は、直ちに係員へ返却すること。

12 個人情報の取扱い

- ① 個人名などをホームページ、報道等に公表して欲しくない者は、学  
校を通して競技開催校事務局に申し出ること。事前に申し出のない  
場合は、公表する。
- ② 「独立行政法人等の保有する個人情報保護に関する法律」に基づき、  
大会参加申込書等により取得した個人情報は、大会運営、結果公表  
等の目的以外には使用しない。

## 競 技 順 序

1日目 7月3日(金)

開始時刻	ト ラ ッ ク 競 技	開始時刻	フ ィ ー ル ド 競 技
12:00	開 場	12:00	開 場
16:30	200m (決)	16:30	砲丸投(男子・女子) 走幅跳(男子)
16:40	女子 200m (決)		
16:50	800m (決)		
17:45	4×100mR(決)		
18:00	5000m (決)		
18:30	女子 3000m (決)		
20:00	閉 場	20:00	閉 場

2日目 7月4日(土)

開始時刻	ト ラ ッ ク 競 技	開始時刻	フ ィ ー ル ド 競 技
7:30	開 場	7:30	開 場
9:00	3000mSC(決)	9:00	円盤投・走高跳 走幅跳(女子)
9:30	400m (決)		
9:40	女子 800m (決)		
9:50	1500m (決)		
10:00	OP 1500m		
10:10	女子 100m (決)		
10:20	100m (決)		
10:30	OP 100m	10:30	やり投・三段跳
11:00	110mH (決)		
11:40	女子 4×100mR(決)		
11:55	4×400mR(決)		
14:00	閉 場	14:00	閉 場