

第28回 光市陸上競技選手権大会開催要項

- 1、主 催 光市陸上競技協会
2、後 援 光市スポーツ協会・光市教育委員会
3、日 時 2026年7月4日(土曜日) 16:00 競技開始
4、場 所 光高等学校 陸上競技場
5、種 目 【男子】

小学生	100m、1000m、走幅跳
中学生	100m、200m、1500m、4×100mR 走幅跳、砲丸投
高校生 一般	100m、200m、1500m、3000m、4×100mR、4×400mR 走幅跳、砲丸投

【女子】

小学生	100m、800m、走幅跳
中学生	100m、200m、800m、4×100mR 走幅跳、砲丸投
高校生 一般	100m、200m、800m、1500m、4×100mR、4×400mR 走幅跳、砲丸投

- 6、競技規則
- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
 - 参加者は、1人2種目まで可能とする。但しリレーは除く。
 - トラック種目は、タイムレース・決勝。小学生の走幅跳は、3回試技とする。
 - 小学生100mのスタート(1年生・2年生・3年生)は、スタンディングスタートとする。
 - 砲丸投種目の重さは、以下のとおりとする。
(男子)中学 5kg、高校 6kg、一般 7.26kg・(女子)中学2.721kg、高校・一般4kg
 - ピブス番号は各人の登録番号とし、胸背部に付けること。
未登録者については、大会事務局で準備します。(当日貸出し)
- 7、表 彰 各種目 第3位までに賞状を授与する。(小学生は学年別)
- 8、参 加 料 一般・高校 500円/人、中学・小学 300円/人(複数種目出場可)
参加料は当日受付にて徴収します。
- 9、申 込 み 別紙大会申込書を記入の上、下記宛へメールにて送付して下さい。
(申込書は、光市陸上競技協会ホームページよりダウンロードして下さい)
【送付先】E-mail : yosy.h.822@kvision.ne.jp
【締切り】6月23日(火)
【お問合せ先】光市陸上競技協会事務局 弘中 祥夫 090-3631-8146
- 10、そ の 他
- 雨天の場合中止することがあります。【前日(3日)16時に決定します。
中止の場合は19時までに光市陸上競技協会のホームページに掲載します】
 - 主催者は、傷病について応急処置以外、責任を負いません。
 - 参加者は、スポーツ傷害保険など各自で必ず加入して参加して下さい。