

令和8年度山口県スポーツ大会陸上競技(一般の部)

- 1 主 催 山口県 山口陸上競技協会 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 2 日 時 2026年9月27日 (日) 競技開始 9:00
- 3 会 場 維新みらいふスタジアム (維新百年記念公園陸上競技場)
(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2754)

申込締切

~~8月21日~~

宇部市締切

8月17日

参加料納付

8/24~8/31

4 参加基準および競技種目

男	一般(14種目)		100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR	走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (14種目)	30才代	100m 1500m	
		40才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		50才代	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
		60才以上	100m 3000m	砲丸投 走幅跳
女	一般(10種目)		100m 400m 3000m 4×100m R	走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
	年齢別 (2種目)	30才代	100m	
		40才以上	3000m	

5 競技規定及び実施方法

- 2026年度日本陸上競技連盟競技規則によるほか次による。
- 男女総合得点により順位を決定する。(1位:7点、2位:5点……6位:1点)
- 年令区分は2026年9月1日を基準として満年齢で判断する。
- 参加制限は設けない。ただし、同一市郡では1種目で上位2名を得点対象とする。また、予選がある種目は上位2名が決勝に進出。フィールド競技は3回試技後、予選記録の上位2名が決勝に進出する。
- スパイクシューズのスパイクの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。また靴底の厚さは、TR(競技規則)5.2による。
- 年齢別男子砲丸投の砲丸は、40以上は6.0kg、50以上は5.0kg、60以上は4.0kgを使用する。
- 同一種目で年齢別がある場合の参加は、1ランクのみとし、跨っての参加はできない。

例:一般と30才代砲丸投、一般と30才代100m、30才代と40才代走幅跳等……不可

6 参加資格

- 2026年9月1日現在、山口陸上競技協会に登録且つ、山口県内に居住している者。
小学生、中学生及び高校生は参加できない。
- 他の郡・市からの選手の出場は、関係陸協および所属等の承認があれば現住所地からのみ出場できる。

7 参加料

~~一人 1,100円~~

一人 1,300 円 (スポーツ振興金 200 円+大会参加料 1,100 円)

(参加料納付 8/24～8/31)

期日内に宇部市スポーツ協会(ユーパーアルスタジアム1F)に払ってください。

なお、参加料については理由の如何を問わず返金しない。

8 申込方法等

(1) 申込期日

~~2026年8月21日 (金) 必着~~

宇部市締切 8月17日 (月)

(2) 申込方法

各郡市で取りまとめの上、下記へ郵送、振込のこと。

個人での直接山口陸協への申し込みは受け付けない。

陸協-強化部で取りまとめます。

- ① 申込書の記録は2025年4月1日から2026年8月21日(金)迄の公認記録を記入すること。
- ② 宇部市にて出場される方は、申込書.xls (男女別) に必要事項を記載してメール申込、または、Microsoft formsにて申し込むこと。

メール申込アドレス→wa22575@yahoo.co.jp

↓Microsoft formsから申込

[令和8年度山口県スポーツ大会陸上競技の申込\(宇部市チーム\) - フォームに記入する](#)



(申込を確認しましたら、メール、Microsoft formsともに必ず受領の返信を行います。)

- ③大会要項は山口陸上競技協会ホームページ、アドレス <https://yaaf.jp> にも記載。

9 アスリートビブス 各自の登録番号を使用する。

- 10 表彰
- ① 団体 男女総合優勝に盾と賞状を、2位・3位に賞状を授与する。
 - ② 個人 各種目3位までに賞状を授与する。

11 競技日程 プロ編終了後、HPにアップします。