

第 1 回山口県小学生秋季陸上競技大会

申込締切

10月9日

- 1 主 催 周南市陸上競技協会 山口県小学生陸上競技協議会
2 後 援 一般財団法人 山口陸上競技協会 山口県スポーツ少年団
3 日 時 2026年11月14日(土) 競技開始 9:00
4 会 場 レイズネクスト周南総合競技場 (周南市大字徳山 10405-1)
5 種 目 学年別の部(3・4・5・6年)

男子 100m ・ 女子 100m

学年別の部(4・5・6年)

男子 1000m ・ 女子 800m

学年別の部(5・6年)

男子 走幅跳 各団体学年別に5名以内

女子 走幅跳 各団体学年別に5名以内

共通の部(5・6年)

男子 80mH ・ 走高跳 ・ ジャベリックボール投げ 各団体 5 名以内

女子 80mH ・ 走高跳 ・ ジャベリックボール投げ 各団体 5 名以内

共通の部(5～6 年)

男女混合ルー 4×100mR 男子 2 名女子 2 名で申し込む。各団体 2 チーム以内

(走順は、任意とする。)

- 6 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、小学生であることを考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
- 7 出場制限 (1)1 人個人種目 2 種目以内(ルーを除く)。
(2)ルーチームは同一団体で編成すること。
混合ルーは、男子 2 名・女子 2 名で編成。男女の走順は任意とする。
(3)3 年生は 100m のみ出場できる。
- 8 参加資格 (1)2026年度山口県小学生陸上競技会登録団体に所属し、日本陸上競技連盟に登録した 4・5・6 年生、および小陸協または日本陸上競技連盟に登録した 3 年生。
- 9 競技方法 (1)スパイクシューズに使用するピンは、9 mmを超えないオールウェザー用のピンとする。
(2)スタートの合図は、イングリッシュコールとする。
(3)100m、ルーのスタートはクラウチングスタートとする。
(スターティングブロックは、使用しなくてもよい。)
なお、3 年生のスタートは、スタンディングスタートで行う。
(4)4年・5年・6年生男子 1000m および4年女子 800mは、オープンスタートとする。
5 年・6 年女子 800m は、セパレートとする。
(5)走幅跳・ジャベリックボール投げの試技は 3 回とする。
(6)走高跳は、試技 3 回ではさみ跳びとし、必ず足から着地すること。
(7)団体間での選手の貸し借りが判明した場合は失格(団体・個人)とする。
(8)各団体代表者は、朝の受付で選手の欠場届及び、必要があれば多種目同時届を提出のこと。
(9)選手は、小陸協指定のアスリートビブスを胸・背につけること。

10 表 彰

- (1)個人の部 1位～8位まで賞状
(2)ルーの部 1位～8位まで賞状

11 申込方法

(1)申込期日 2026 年10月9日(金)午前中必着(12 時まで)

④申込期日まで、申し込み及び振り込みを完了してください。

申し込み期日後の受付はしません。

(2)申 込 先 山口小学生陸上競技協議会事務局(メールでお願いします)

申込先

山口小学生陸上競技協議会事務局 事務局

メールアドレス yoshienakano2000@yahoo.co.jp

(3)参加料

1人 800円 (リレーのみに出場する選手も必要です)

リレー1チーム 1000円

※振込先

山口銀行 (店番)058 (店名)櫛ヶ浜支店

口座番号 5035231 振込先 山口県小学生陸上競技協議会

メールアドレス ka-family.0719@coast.ocn.ne.jp 小陸協会計

送金後、必ず送金案内を会計及び事務局へメールで送付してください。

なお、事務局宛は CC で構いません。

※申込み責任者は、参加者の保護者の承諾およびスポーツ傷害保険などの加入の確認を必ずしておいてください。

12 その他

(1)参加団体は、1 名帯同審判員をお願いいたします。

参加人数が多い団体には追加で帯同をお願いする場合があります。

(2)各団体の引率者は、競技の進行が円滑に行われるように、選手を指導しておくこと。

(3)盗撮防止のため、競技者に迷惑の恐れがある方向からの撮影・行動は禁止する。

本大会では、カメラ等の撮影機材の持ち込み及び撮影を禁止します。

ただし、スマートフォン・タブレットによる撮影は除きます。