

## 各チームへの連絡事項

- 1 開場時刻は、7:35です。
- 2 大会当日7:35～8:30に、団体の責任者は「TIC」でチーム受付を行ってください。  
\*チーム受付時に欠場選手の有無にかかわらず「欠場選手一覧表」をTICに提出すること。  
なお、競技開始後にやむを得ず欠場する場合は、「欠場届」を「競技者係」に提出すること。
- 3 団体責任者は、選手の体調管理をお願いします。
- 4 監督者会議は、7時50分・競技場正面入り口付近に集合のこと。
- 5 帯同役員は、所定のビブスを着用し、8:10に正面玄関前に集合してください。
- 6 表彰状は、正面玄関前にあります。 \*1位～8位まで賞状を授与する。
- 7 駐車場は、P3 駐車場をご利用ください。
- 8 自分の持ち物は自分で管理してください。  
\*移動しやすいように各人大きめのビニール袋に団名・名前を書いて持ってくること。

## 競技場の注意事項

- 1 この大会は、2026年度（財）日本陸上競技連盟規則並びに本大会の要領により運営する。
- 2 招集及び提出書類について
  - 1) 招集所は、競技場正面玄関入口。
  - 2) 招集時刻については、次のとおりとする。
    - ・トラック競技 競技開始の30分前に開始し20分前に完了する。  
なお、組ごとで招集時刻が異なるので競技日程表の時刻を厳守のこと。
    - ・フィールド競技 競技開始の40分前に開始し30分前に完了する。
  - 3) リレーのオーダー表は、招集完了時刻60分前までに「競技者係」に提出すること。
- 3 練習会場・時間について
  - 1) 競技場内での練習時間は、7:40～8:10とします。
  - 2) 競技場外のジョギングコースは、スパイクの使用、ハードルの設置及び逆走・バトン練習を禁止する。一般市民の方も使用されますので事故のないよう指導者か引率者が付くことが望ましい。
- 4 競技方法について
  - 1) 競技に際しては全天候トラック用のスパイク又はシューズを使用すること。
  - 2) スパイクシューズに使用するピンは、9mm以下の全天候トラック用のピンとする。
  - 3) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
ただし、3年生は、スタンディングスタートとする。スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
  - 4) スタートはイングリッシュコールで行う。
  - 5) 4年生の800m及び、4年・5年・6年の1000mは、オープンスタートとする。
  - 6) 5・6年生800mは、セパレートでのスタートとする。

- 7) 80mHは、男女とも、ハードル高さ70cm、ハードル間7.0m、ハードル台数9台、スタートから第1ハードルまで13.0m、最終ハードルからフィニッシュまで11.0mとする。
- 8) 走幅跳の試技は3回とする。
- 9) 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし脚が最初にバーを越えマットへの着地は足裏からとする。なお、練習は100cmで行い競技も100cmから始める。バーの上げ方は120cmまでは、5cm刻みとし、それ以降は3cm刻みとする。また、自分の申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。
- 10) ジャベリックボール投の試技は3回とし、助走距離は15m以内とする。器具は主催者が用意したものを使用すること。
- 11) ジャベリックボール投の試技は、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンスローで投げること。  
\*羽の部分だけを持って投げることは禁止です。
- 12) 男女混合リレー 男2名・女2名とし走順は任意とする。事故などでやむを得ずメンバーの変更が生じた場合医師の診断を受け、大会本部が認めた場合補欠と変更できる。ただし、走順の変更はできない。(欠場する競技者と補欠競技者との入れ替えのみ可能とする。)

## 5 競技場使用上の注意

- 1) フィールド内へ持込が出来る飲み物は、水のみでスポーツドリンクやお茶等は持ち込めません。
- 2) 競技役員、帯同役員の競技場内での応援、指導は慎んでください。  
競技開始後は、緑色のビブスを着ていても競技場内には入れません。
- 3) 選手がスタンドで走りまわったり大声で騒いだりすると、競技中の選手や周りの人たちの迷惑になるばかりか、大きな怪我につながる恐れがありますので団体の指導者・引率者で責任をもって指導してください。
- 4) 競技場玄関前周りは待機場所として利用を禁止します。
- 5) 競技役員、帯同役員は、競技場内での撮影および応援はできません。
- 6) 盗撮行為防止のため、競技者が不快や不安を感じる恐れのあるすべての方向からの撮影・行動を禁止する。  
本大会は、撮影機材の持ち込み・撮影禁止です。(スマートフォン、タブレットを除く)
- 7) スタンドでの立っての応援は、禁止します。

## 6 その他

※弁当などの容器を『空缶入れ』には絶対に入れないでください。

※競技場内にゴミを残さないよう、きれいな競技場にしてお帰りください。

※競技場エリア内は全面禁煙です。(スタンド、及び競技場周囲を含む)