



JAAF公認B級コーチ

日本スポーツ協会(JSPO) 養成講習会

公認陸上競技コーチⅠ



【公認B級コーチ養成講習会とは】



陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者である「JAAF公認B級コーチ」の養成を目的とする講習会です。

JAAF専門科目とJSPO共通科目Ⅰの修了を合わせて申請することで取得することができる指導者資格です。

※専門科目申込は、2026年度日本陸連登録が必要となります。※JSPO共通科目Ⅰは、JSPO指導者マイページよりお申込みください。

過去の様子▶



JAAF公認コーチ資格制度

日本陸上競技連盟(JAAF)では、「JAAF公認A級コーチ(旧称:公認コーチ)」「JAAF公認B級コーチ(旧称:公認ジュニアコーチ)」「JAAF公認C級コーチ(旧称:公認スタートコーチ)」3種類の資格を設定し、陸上の指導現場に立つすべての指導者がコーチ資格を取得し、安心・安全な活動環境となることを目指しています。

JAAF公認C級コーチ

JSPO公認陸上競技スタートコーチ

〈受講条件〉

○4月1日時点で18歳以上

- コーチングの基礎を学びたい方
- 競技経験が浅い方や指導経験が浅い方
- 短期間で資格を取得したい方

JAAF公認B級コーチ

JSPO公認陸上競技コーチⅠ

〈受講条件〉

- 4月1日時点で20歳以上
- 指導者として活動している方、または活動を目指す方
- 指導者養成委員会が認める方
- 日本陸連登録者

- 指導経験がある方(教員、クラブ指導者など)
- 専門学部・学校等でコーチングを学んでいる方(学生、大学院生)

JAAF公認A級コーチ

JSPO公認陸上競技コーチ3

〈受講条件〉

○JAAF公認B級コーチ(旧称:ジュニアコーチ)取得後、現場での指導実績を通算2年以上有する者*

○都道府県陸協または日本陸連(日本実業団連合・日本学生連合含む)による推薦者のほか、公募による募集*

○日本陸連登録者

※公募による募集人数は、都道府県陸協及び日本陸連推薦者の数により決定

※日本陸連推薦の場合、競技実績、指導実績などで特例あり

*2027年度の受講者より適用

- 都道府県や地域において、強化や指導者養成に中心的に携わる方
- より知識を深めたい方

専門科目

主催:日本陸上競技連盟 主管:開催都道府県陸上競技協会

〈受講形式〉

事前課題+オンライン講習会(1日)+実技講習(2日間、筆記試験含む)

〈申込み〉
JAAF-STARTより
※先着順

JAAF-START
会員向け
専用サイト▶



共通科目Ⅰ

主催:(公財)日本スポーツ協会

〈受講形式〉

オンライン学習+オンラインテスト+レポート課題

〈申込み〉
指導者マイページより 詳細はこちら▶



開催都道府県陸上競技協会からのお知らせ

専門科目

オンライン講習会 11月28日(土)

実技講習会 令和9年1月9日(土)

1月10日(日)

その他、日本スポーツ協会のオンライン学習を受講する必要があります。