

第50回 山口県陸上競技強化記録会(兼 下関市春季陸上) 競技日程

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	予想所要時間
1	男	3000m	タイムレース	9:45	1	20
2	男	110mH	タイムレース	10:05	2	10
3	女	100mH	タイムレース	10:15	3	20
4	男	100m	タイムレース	10:35	14	35
5	女	100m	タイムレース	11:10	14	35
6	女	1500m	タイムレース	11:45	2	20
7	男	400m	タイムレース	12:05	3	10
8	女	400m	タイムレース	12:15	3	10
9	男	200m	タイムレース	12:25	4	15
10	女	200m	タイムレース	12:40	4	15
11	男	800m	タイムレース	12:55	2	10
12	女	800m	タイムレース	13:05	5	25
13	男女	400mR	タイムレース	13:20	6	40
14	男	1500m	タイムレース	14:00	3	30
15	男	110mH	タイムレース	14:30	2	10
16	女	100mH	タイムレース	14:40	3	20
17	男	100m	タイムレース	15:00	14	35
18	女	100m	タイムレース	15:35	14	35
			終了時刻	16:30		

フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	参加予定数	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	12	60
1	女	走幅跳	10:00	22	60
1	女	砲丸投	10:00	19	60
2	女	走高跳	11:30	22	60
2	男	走幅跳	11:30	27	60
2	男女	棒高跳	11:30	7	90
2	男	砲丸投	11:30	21	60
3	男	走高跳	14:00		60
3	女	走幅跳	14:00		60
3	女	砲丸投	14:00		60
4	女	走高跳	15:30		60
4	男	走幅跳	15:30		60
4	男	砲丸投	15:30		60

(連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。
 競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)
 フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。
 フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。
 フィールド・トラックともに、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)
 ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。直線競技中はバックストレートもウォーミングアップ場として使えます。
 競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。
 用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。