

競 技 日 程

トラック競技

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	スポ少	男	1000m	35	2組タイム決	10:00
2	一 般	男	5000m	7	決 勝	10:15
3	ジュニア	男	5000m	3	決 勝	
4	年齢別30代	男	5000m	4	決 勝	
5	年齢別40代	男	3000m	6	決 勝	10:40
6	一 般	男	110mH	2	決 勝	11:00
7	一 般	男	200m	13	2組タイム決	11:10
8	一 般	男	800m	8	決 勝	11:25
9	スポ少	女	800m	38	2組タイム決	11:35
10	スポ少	男	100m	56	7組タイム決	11:55
11	年齢別60代	男	100m	3	決 勝	12:30
12	年齢別50代	男	100m	6	決 勝	12:35
13	年齢別40代	男	100m	8	決 勝	12:40
14	年齢別30代	男	100m	5	決 勝	12:45
15	一 般	男	100m	9	2組タイム決	12:50
16	一 般	女	100m	1	決 勝	13:00
17	スポ少	女	100m	59	8組タイム決	13:05
18	一 般	男	1500m	15	決 勝	13:45
19	年齢別30代	男	1500m	7	決 勝	13:55
20	年齢別40代	男	1500m	6	決 勝	
21	年齢別50代	男	1500m	1	決 勝	
22	年齢別60代	男	1500m	2	決 勝	
23	一 般	女	1500m	1	決 勝	
24	一 般	男	400m	4	決 勝	14:05
25	年齢別30代	男	400m	6	決 勝	14:10
26	スポ少	男	4×100mR	9	2組タイム決	14:25
27	スポ少	女	4×100mR	8	決 勝	14:40
28	一 般	男	4×100mR	3	決 勝	14:50
29	一 般	男	4×400mR	2	決 勝	15:00

フィールド競技

【 跳 躍 】

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	一 般	男	走幅跳	6	決 勝	10:00
2	年齢別30代	男	走幅跳	1	決 勝	
3	年齢別40代	男	走幅跳	2	決 勝	
4	年齢別50代	男	走幅跳	4	決 勝	
5	一 般	男	走高跳	4	決 勝	10:00
6	スポ少	男	走幅跳	14	決 勝	11:30
7	スポ少	女	走幅跳	15	決 勝	
8	一 般	男	三段跳	6	決 勝	13:30

【 投 て き 】

順	種 別		種目	人数	ラウンド	開始時刻
1	一 般	男	砲丸投	2	決 勝	10:00
2	年齢別30代	男	砲丸投	3	決 勝	
3	年齢別40代	男	砲丸投	4	決 勝	
4	年齢別50代	男	砲丸投	1	決 勝	
5	年齢別60代	男	砲丸投	3	決 勝	11:30
6	一 般	男	やり投	5	決 勝	
7	一 般	男	円盤投	4	決 勝	12:30
8	一 般	男	ハンマー投	2	決 勝	13:30

※競技の進行により、時間変更が生じる場合がありますのでアナウンスにご注意下さい。