

競 技 日 程

順	性別	種 目	組	人数	競技 開始時刻	招集 開始時刻	招集 完了時刻
1	女	少年B 1500m	1	15	17:20	16:55	17:05
			2	15	17:30	17:05	17:15
2	女	成年 1500m	1	1	17:30	17:05	17:15
3	男	成年 5000mW	1	2	17:40	17:15	17:25
	女	成年 5000mW		9	17:40	17:15	17:25
	男	少年共 5000mW		6	17:40	17:15	17:25
4	男	少年B 3000m	1	22	18:20	17:55	18:05
			2	22	18:35	18:10	18:20
5	女	少年A 3000m	1	25	18:50	18:25	18:35
6	男	少年A 5000m	1	21	19:10	18:45	18:55
			2	21	19:30	19:05	19:15
			3	22	19:50	19:25	19:35

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 招集所（競技者係）は、第1ゲート（フィニッシュ地点前方）付近に設ける。
招集は競技開始時刻の25分前に開始し15分前完了とする。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。
- 3 腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受取り右腰部に付けて走る。
- 4 スパイクシューズのスパイクは、全天候舗装用で長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 5 選手の控所は、正面スタンドとする。更衣室は控所として使用しない。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 6 競技中に発生した障害については、応急処置のみ主催者で行う。
- 7 競技者が走行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、
本人がなお競技続行の意思をもっているも、審判長（または権限を委譲された審判員）
から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
- 8 応援についてはスタンドから行うこと。
- 9 場内全面禁煙にご協力ください。