

第4回長距離強化記録会 競技日程

トラック種目

No	種目	競技時刻
1	男子 1500m	17:00
2	男子 1500m	17:10
3	男子 1500m	17:20
4	男子 1500m	17:30
5	女子 1500m	17:40
6	女子 1500m	17:50
7	男子 3000m	18:10
8	男子 3000m	18:25
9	男子 3000m	18:40
10	女子 3000m	18:55
11	男子 5000m	19:10

16:00

受付開始

16:30

引率者競技役員集合

17:00

競技開始

19:30

競技終了(予定)

片づけ・消灯(20:00予定)