

## R1.11.2 山口県中学校秋季陸上競技記録会 タイムテーブル

### トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	備考
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	1	
2	男	110mH	タイムレース	10:20	2	
3	男	100mH	タイムレース	10:30	1	
4	女	100mH	タイムレース	10:40	3	
5	男	100m	タイムレース	11:00	19	
6	女	100m	タイムレース	11:50	19	
7	女	1500m	タイムレース	12:40	2	
8	男	400m	タイムレース	13:00	2	
9	女	400m	タイムレース	13:10	2	
10	男	200m	タイムレース	13:20	6	
11	女	200m	タイムレース	13:40	6	
12	男	800m	タイムレース	14:00	2	
13	女	800m	タイムレース	14:10	3	
14	男女	4×100mR	タイムレース	14:40	5	
15	男	1500m	タイムレース	15:10	3	
16	男	100m	タイムレース	15:30	19	
17	女	100m	タイムレース	16:20	19	
			終了時刻	17:00		

### フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	参加予定数	備考
1	女	走高跳	10:00	12	
1	女	走幅跳	10:00	36	2ピット
1	女	砲丸投	10:00	27	
2	男	走高跳	11:30	6	
2	男	走幅跳	11:30	39	2ピット
2	男女	棒高跳	11:30	3	
2	男	砲丸投	11:30	20	
3	女	走高跳	14:00	12	
3	女	走幅跳	14:00	36	2ピット
3	女	砲丸投	14:00	27	
4	男	走高跳	15:30	6	
4	男	走幅跳	15:30	39	2ピット
4	男	砲丸投	15:30	20	

#### (連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。

競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)

フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。

フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。

種目の と は出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自分のスケジュールを考えて、都合の良い方を選ぶという意味です。

顧問の先生と相談し、状況をよく見て判断してください。

なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。直線競技中はバックストレートもウォーミングアップ場として使えます。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。