

## 第53回 山口県陸上競技強化記録会 競技日程

### トラック種目

No	種目			競技時刻
1	男子	400m	1回目	9:30
2	女子	400m	1回目	9:50
3	男子	110mH	1回目	10:00
4	女子	100mH	1回目	10:10
5	男子	100m	1回目	10:30
6	女子	100m	1回目	11:30
7	男子	800m		12:20
8	女子	800m		12:50
9	男子	200m		13:20
10	女子	200m		13:40
11	男子	110mH	2回目	14:00
12	女子	100mH	2回目	14:10
13	男子	400m	2回目	14:30
14	女子	400m	2回目	14:40
15	男子	100m	2回目	14:50
16	女子	100m	2回目	15:30
17	男子	4 × 100mR		16:10
18	女子	4 × 100mR		16:20

### フィールド種目

No	種目			競技時刻
1	女子	走幅跳	1回目	10:00
1	男子	砲丸投	1回目	10:00
1	男子	走高跳	1回目	10:00
2	女子	走高跳	1回目	11:00
2	女子	砲丸投	1回目	11:00
2	男女	棒高跳		11:00
3	男子	走幅跳	1回目	11:00
3	男子	走高跳	2回目	12:00
3	男子	砲丸投	2回目	12:00
4	女子	走幅跳	2回目	12:00
4	女子	走高跳	2回目	14:00
4	女子	砲丸投	2回目	14:00
7	男子	走幅跳	2回目	14:00

7:30 会場準備開始  
 8:00 受付開始  
 8:50 引率者・競技役員集合  
 9:30 競技開始  
 16:30 競技終了(予定)  
 全員で後片付け(選手・競技役員・引率)  
 片づけ終了