

# 日本実業団陸上競技連合女子長距離記録 山口県内競技者要項

申込締切
11月20日

- 1 主催 日本実業団陸上競技連合
- 2 共催 山口陸上競技協会
- 3 主管 山口陸上競技協会
- 4 協力 中国実業団陸上競技連盟
- 5 日時 2020年12月5日(土) 競技開始 13:00～(予定)
- 6 会場 維新みらいふスタジアム(維新百年記念公園陸上競技場)  
( 山口市維新公園 4-4 TEL 083-922-2788 )
- 7 種目 女子 3000m、5000m、10000m
- 8 参加資格 中学生以上の女子で山口陸上競技協会の登録競技者
- 9 参加料 1人1種目 一般 1,000円 中・高生 500円
- 10 申込方法等

- (1) 申込期日 2020年11月20日(金) 必着
- (2) 郵送及び振込先

〒753-0815 山口市維新公園4丁目4番 維新百年記念公園陸上競技場内 (財)山口陸上競技協会 事務局
--

<b>郵便振込</b> 口座番号 01360-3-100794 振込先 一般財団法人山口陸上競技協会 振込用紙に大会名、所属名・参加人数・振り込み金額を明記すること。 振込用紙(青)は郵便局備え付けを使用すること。(振り込み手数料が必要) <b>金融機関からの振込</b> ゆうちょ銀行(コード)9900(店番)139(店名)一三九店(イサッキウ店) 当座 0100794 振込先 一般財団法人山口陸上競技協会
---

- (3) 申込方法 申込書は、「山口陸協」HPよりダウンロードし、必要事項を記載しメール送付すると共に郵送する。  
印刷した申込書及び、参加料振込領収書コピーをまとめて郵送すること。  
申込書の記録は2019年4月1日～11月20日の公認記録を記入のこと。  
山口陸上競技協会申込先アドレス [yaafentry@yaaf.jp](mailto:yaafentry@yaaf.jp)

## 11 その他

- (1) 実業団参加標準記録：  
・ 3000m 10分00秒以内  
[参考] ・ 5000m 16分30秒以内(3000m 9分45秒以内)  
・ 10000m 34分00秒以内(5000m 16分30秒以内)  
2019年4月1日～申込締切日までの記録
- (2) 参加標準記録以内の競技者は、実業団選手と同一組になる。
- (3) 当日の受付は、10:00～12:00とする。
- (4) アスリートビブス(胸・背)は、登録番号のものを各自用意し着けること。また、腰ナンバービブスは主催者が用意し受付時に配布する。
- (5) **新型コロナウイルス感染症拡大防止対策**を以下のとおりとするので、厳守のこと。

### 「新型コロナウイルス」対策関連【重要】

新型コロナウイルスの感染リスクを軽減させるため、次のとおり対応すること。  
また、これを遵守できない者には、競技会に関わる全ての人の安全・安心を確保するため、大会の参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがある。

## 1. 体調管理

「競技者」及び「チーム関係者」全ての者は、大会1週間前から「様式【大会前・提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(以下「体調管理チェックシート」という。)」を記入し、大会当日、各個人が「選手受付」に提出する。また、提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身で保管すること。

なお、大会当日(時点)3日前より、当該事項に該当がある場合は、自主的に参加を見合わせることを。

「体調管理チェックシート」を提出しない競技者は、出場不可とする

また、健康状態が不確かな競技者は検温を行い、状況により参加を許可しないことがある。

## 2. 3密の回避

3密回避行動を常に心掛け、周囲の人となるべく距離(できるだけ2m最低1mを目安・以下「ソーシャルディスタンス」という。)を空けること。(介助者や誘導者の必要な場合を除く。)

ウォーミングアップは個別に行うこと。

更衣室の滞在は短時間にすること。(シャワールームの使用は原則禁止とする。)

上記「体調管理チェックシート」の提出のあった者の競技場客席(スタンドなど)への入場は、「競技場東側」の大階段のみとする。(「体調管理チェックシート」の提出のない者は「競技場西側」の大階段とする。**その場合、氏名・連絡先等を記入したシートの提出が必要。**)

**いずれも体温チェックを行う。37℃を超える場合は原則入場を許可しない。**

競技場2Fのコンコースで待機等をする者は必要最小限(マッサージを受ける者等)とし、間隔を十分に取ることを。(通常の待機等は競技場客席(スタンド等)を使用)

大きな声での会話や応援(特に集団での応援)をしないこと。

集団での写真撮影は避け各々で撮影すること。

## 3. 感染症対策

各自の責任で、手洗い、うがい、洗顔、マスク着用を徹底すること。

・競技終了後は、直ちに「第1ゲート外側の階段を上った先のトイレ(手洗場)」で、手洗い、うがい、洗顔(マイタオルを使用すること)を行うこと。特に、競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をすること。

マスクの着用について

・競技中のマスクの着用は必要ない。(ウォーミングアップ中も同様)

・招集中・移動中・待機中はマスクを着用するよう心がけること。(ソーシャルディスタンスが確保できている場合の着用は必要ない。)

・マスク着用による熱中症に気をつけること。

運動中につばや痰(タン)を吐くことは極力行わないこと。

飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨てないこと。

体液(汗等)の付着したゴミは自己責任で処理すること。(基本的に持ち帰り)

## 4. その他

マイマスク・マイタオルを持参すること。

接触確認アプリをインストールすること。

体調に異変を感じたら、直ちに医務員に相談すること。

大会終了後、「様式【大会後・個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」により2週間の体調管理・検温を行うこと。【提出の必要はありません。】

参加者は症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの開催自治体の衛生部局に報告し、大会主催者に報告すること。

大会主催者の免責事項

・大会主催者が加入する保険は、「競技者」及び「大会/競技役員」・「補助員」の「傷害」及び「熱中症」に係る補償です。

・大会主催者は競技会に関する全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

**コロナウイルス感染が確認された場合等、大会を縮小又は、中止する場合があります。**

## 競 技 日 程

\*この日程は、令和元年度のもの参考までに掲載しています。

確定競技日程は、山口陸協のホームページに掲載する。

順	性別	種 目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	1 0 0 0 0 m	1	32	13:00	12:30	12:45
			2	31	13:40	13:10	13:25
2	女	5 0 0 0 m	1	35	14:20	13:50	14:05
			2	35	14:40	14:10	14:25
			3	36	15:00	14:30	14:45
3	女	3 0 0 0 m	1	17	15:20	14:50	15:05
			2	18	15:35	15:05	15:20

競技はすべて、タイムレースとする。