

# 競 技 日 程

競技開始 9:00

トラック競技									フィールド競技(跳躍)								
順	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	
						開始	終了							開始	終了		
1	一般	男	5000m	2組タイムレース 1組	51	8:30	8:40	9:00	年齢別40代	男	走幅跳	決勝	4	8:50	9:00	9:30	
				2組		8:50	9:00	9:20	年齢別50代	男	走幅跳	決勝	4				
2	一般	女	3000m	決勝	8	9:15	9:25	9:45	年齢別60以上	男	走幅跳	決勝	6				
3	年齢別40以上	女	3000m	決勝	1				一般	男	走幅跳	決勝	12				
4	スポ少	男	4×100mR	2組タイムレース	14	9:30	9:40	10:00	一般	女	走幅跳	決勝	5				
5	スポ少	女	4×100mR	2組タイムレース	15	9:40	9:50	10:10	一般	男	走高跳	決勝	7	8:50	9:00	9:30	
6	一般	女	400m	決勝	3	9:50	10:00	10:20	一般	女	走高跳	決勝	2				
7	一般	男	400m	決勝	8	9:55	10:05	10:25	スポ少5年	男	走幅跳	決勝	34	12:20	12:30	13:00	
8	一般	男	110mH	決勝	4	10:10	10:20	10:40	スポ少6年	男	走幅跳	決勝	24	12:20	12:30	13:00	
9	一般	男	100m	6組タイム予選 1-3組	43	10:20	10:30	10:50	スポ少5年	女	走幅跳	決勝	21	13:50	14:00	14:30	
				4-6組		10:35	10:45	11:05	スポ少6年	女	走幅跳	決勝	27	13:50	14:00	14:30	
10	スポ少5年	男	100m	9組タイムレース 1-3組	76	10:50	11:00	11:20	一般	男	三段跳	決勝	7	15:20	15:30	16:00	
				4-6組		11:05	11:15	11:35									
				7-9組		11:20	11:30	11:50	※スポ少5年(男・女)は、バックスタンド側ピットを使用								
11	スポ少6年	男	100m	8組タイムレース 1-3組	62	11:35	11:45	12:05									
				4-6組		11:50	12:00	12:20									
				7-8組		12:05	12:15	12:35									
12	スポ少5年	女	100m	8組タイムレース 1-3組	69	12:15	12:25	12:45									
				4-6組		12:30	12:40	13:00									
				7-8組		12:45	12:55	13:15									
13	スポ少6年	女	100m	9組タイムレース 1-3組	74	12:55	13:05	13:25									
				4-6組		13:10	13:20	13:40									
				7-9組		13:25	13:35	13:55									
14	年齢別30代	女	100m	決勝	1	13:40	13:50	14:10									
15	年齢別30代	男	100m	決勝	9	13:45	13:55	14:15									
16	年齢別40代	男	100m	2組タイムレース	12	13:50	14:00	14:20									
17	年齢別50代	男	100m	2組タイムレース	16	14:00	14:10	14:30									
18	年齢別60以上	男	100m	2組タイムレース	12	14:10	14:20	14:40	フィールド競技(投てき)								
19	一般	女	100m	決勝	5	14:15	14:25	14:45									
20	一般	男	100m	決勝	8	14:20	14:30	14:50	種 別		種 目	ラウンド	人数	招集時刻		競技開始時刻	
21	一般	男	1500m	2組タイムレース	36	14:30	14:40	15:00						開始	終了		
22	年齢別30代	男	1500m	決勝	11	14:45	14:55	15:15	一般	男	砲丸投	決勝	7	8:50	9:00	9:30	
23	スポ少5年	男	1000m	2組タイムレース	44	14:55	15:05	15:25	一般	女	砲丸投	決勝	2				
24	スポ少6年	男	1000m	2組タイムレース	43	15:10	15:20	15:40	年齢別40代	男	砲丸投	決勝	3				
25	スポ少5年	女	800m	3組タイムレース 1,2組	39	15:25	15:35	15:55	年齢別50代	男	砲丸投	決勝	3				
				3組		15:40	15:50	16:10	年齢別60以上	男	砲丸投	決勝	6				
26	スポ少6年	女	800m	4組タイムレース 1,2組	47	15:45	15:55	16:15	一般	女	円盤投	決勝	2	10:50	11:00	11:30	
				3,4組		16:00	16:10	16:30	一般	男	円盤投	決勝	7				
27	年齢別40代	男	3000m	決勝	10	16:15	16:25	16:45	一般	男	やり投	決勝	12	12:50	13:00	13:30	
28	年齢別50代	男	3000m	決勝	6				一般	女	やり投	決勝	1				
29	年齢別60以上	男	3000m	決勝	6				一般	男	ハンマー投	決勝	1				
30	一般	男	4×100mR	決勝	5	16:30	16:40	17:00	一般	女	ハンマー投	決勝	1	14:50	15:00	15:30	
31	一般	女	4×100mR	決勝	1	16:35	16:45	17:05									
32	一般	男	4×400mR	決勝	4	16:40	16:50	17:10									