

## 山口県中学校秋季陸上競技強化記録会【タイムテーブル】

### トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	組数
1	男	3000m	決勝	10:00	1
	女	3000m	決勝	10:15	1
2	男	110mH	タイムレース	10:30	2
3	女	100mH	タイムレース	10:40	3
4	男	100m(1組~4組)	タイムレース	11:00	22
		100m(5組~8組)		11:10	
		100m(9組~12組)		11:20	
		100m(13組~16組)		11:30	
		100m(17組~20組)		11:40	
		100m(21組~22組)		11:50	
5	女	100m(1組~4組)	タイムレース	12:00	22
		100m(5組~8組)		12:10	
		100m(9組~12組)		12:20	
		100m(13組~16組)		12:30	
		100m(17~22組)		12:40	
6	女	1500m	タイムレース	12:55	1
7	男	400m	タイムレース	13:10	2
8	女	400m	タイムレース	13:20	2
9	男	200m	タイムレース	13:30	7
10	女	200m	タイムレース	13:50	8
11	男	800m	タイムレース	14:15	4
12	女	800m	タイムレース	14:30	4
13	男女	4×100mR	タイムレース	15:10	5
14	男	1500m	タイムレース	15:40	3
15	男	100m(上位24名)	タイムレース	16:10	
16	女	100m(上位24名)	タイムレース	16:20	
		終了時刻		16:30	

### フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	参加数
1	男	走高跳	10:00	7
1	女	走幅跳	10:00	24
1	女	砲丸投	10:00	14

2	女	走高跳	13:30	8
2	男	走幅跳	13:30	18
2	男	砲丸投	13:30	14

3	男女	走高跳	15:00	
---	----	-----	-------	--

#### (連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。(救済措置はありません)

三密を避け、競技を行う時以外はマスクを着用してください。感染症対策にご協力ください。

トラック競技は自分の組の開始時刻の10分前に、現地(競技の行われる場所)に集合してください。

フィールド種目は競技開始の30分前に現地に行き、指定された場所で待機、練習を行って下さい。

フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。

長さを競う種目(走幅跳・砲丸投)は3回の試技を行います。希望者は3回の試技の2回目を行います。

走高跳は、15時から希望者のみ2回目のトライアルを行います。試技順は1回目プログラムの女子→男子です。

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。(補助競技場は借りていません)

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。