



# エネルギーランナーズスクールin山口 中国電力の選手と一緒に走ろう！



2022年2月19日（土）9:30～12:30

維新百年記念公園 維新みらいふスタジアム

中国電力の「エネルギーランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出した当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

今年度も、山口市で「エネルギーランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、当日は来場者全員（参加者・顧問・観覧者）の健康状態を「別紙2」の健康チェックシートへ記入のうえ、ご来場ください。

参加費

**無料**

定員

**100名程度**

応募多数の場合、申込先着順

対象

小学1年生～中学3年生の  
中長距離走選手および希望者

当日イメージ



ストレッチや  
走り方を伝授！



みんなでランニング！



楽しいミニゲーム！



トップ選手の  
走りを見学！



ミニ駅伝！



選手のサイン会！

主催：中国電力株式会社 一般財団法人 山口県施設管理財団 山口ロータリークラブ  
協力：山口陸上競技協会



応募方法や当日の詳細はウラ面をチェック！

1. 日 時 2022年2月19日(土) 9時30分～12時30分〔受付 8時50分～〕  
※ 当日は、9時20分までに受付を済ませてください。

2. 場 所 維新百年記念公園 維新みらいふスタジアム  
(山口市維新公園 4-1-1, 電話 083-922-2788)



3. 内 容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習(学年等でコース分けして、指導します)

例: ストレッチ, 正しい走り方, ジョギング, ミニ駅伝, インターバル走,  
ペース走 など

11:50～ 質問コーナー

※ 当日、ケガ等で練習ができない方は、見学のみの参加も可能です。

4. 申込方法 添付の「別紙1」の参加・観覧申込書に必要事項を記入のうえ、中国電力(株)山口支社広報グループへ郵送、E-MailまたはFAXにてお申し込みください。事前のお申し込みがない場合は、当日参加はできませんのでご了承ください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者以外の来場者(顧問・観覧者)についても、「別紙1」によるお申し込みが必要となります。

5. 申込締切 2022年2月4日(金) 必着

当日は、来場者全員(参加者・顧問・観覧者)の健康状態を、「別紙2」の健康チェックシートへ記入のうえ、受付にご提出ください。

6. その他
- ① 新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、「別紙3」の注意事項の内容を順守してください。
  - ② 運動できる服装、シューズ、タオル、着替え等をお持ちください。
  - ③ 参加者以外の方でも、見学場所にて自由にご覧いただけます。
  - ④ スクール終了後、アンケートにご協力ください。
  - ⑤ 参加者の傷害保険は、中国電力で一括加入します。
  - ⑥ 当日の様子を写真撮影し、当社パンフレットやホームページ等で紹介することがありますので、あらかじめご了承ください。

7. 申し込み・お問い合わせ先

〒753-8506 山口市中央 2-3-1 中国電力(株) 山口支社 広報グループ

TEL: 083-924-2943 FAX: 083-921-3150

E-Mail: [VA1108@pnet.energia.co.jp](mailto:VA1108@pnet.energia.co.jp)

当日のお問い合わせ先: 090-5705-5391

## エネルギーランナーズスクール in 山口（2022年2月19日）

**※観覧者を含む全員が記入し、当日持参してください。****【共通】参加者・観覧者 健康チェックシート**

本健康チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報については、中国電力（山口支社）で厳正なる管理のもとに保管（実施1ヶ月後に破棄）し、来場者・運営関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。

また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。

但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

氏名		電話番号	
住所		学校・クラブ名	

★2月19日（土）朝、自宅で検温した体温を記入してください

本日の体温	. °C
-------	------

※以下の項目に「✓」をチェックしてください。

チェック項目	チェック欄
ア、平熱を超える発熱、のどの痛みなど風邪の症状がない	
イ、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）、嗅覚や味覚の異常がない	
ウ、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者、身近な知人に感染が疑われる者との濃厚接触がない	
エ、過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問がない	

※1つでも×項目および確認できない項目がある場合は、参加できませんのでご了承ください。

氏名		電話番号	
住所		学校・クラブ名	

★2月19日（土）朝、自宅で検温した体温を記入してください

本日の体温	. °C
-------	------

※以下の項目に「✓」をチェックしてください。

チェック項目	チェック欄
ア、平熱を超える発熱、のどの痛みなど風邪の症状がない	
イ、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）、嗅覚や味覚の異常がない	
ウ、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者、身近な知人に感染が疑われる者との濃厚接触がない	
エ、過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問がない	

※1つでも×項目および確認できない項目がある場合は、参加できませんのでご了承ください。

エネルギーランナーズスクール in 山口（2022年2月19日）

## 注 意 事 項

### ● 来場者の皆さまへのお願い

- ・参加者はマスク等を持参し，スクール以外（開校式等）は着用してください。
- ・観覧者は常時マスクを着用してください。
- ・こまめな手洗い，手指消毒を行ってください。
- ・他の参加者，観覧者および主催者スタッフ等との距離はできるだけ確保してください。
- ・大きな声での会話，応援等をしないでください。
- ・スクール開始前後や休憩時間の交流は極力控えてください。
- ・イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合，主催者へ速やかに報告してください。
- ・2F観覧席は開放しませんので，1Fスタジアム内（フィールド等）で観覧してください。

以 上