

# 山口県選手用(県内外全ての選手)

## 第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会の申込みについて

大会要項をよく読んで、申し込みをしてください。

- 提出書類:
  - ・申込一覧表 (様式①)
  - ・個人申込書 (様式②)
  - ・リレー申込書 (様式③) ※リレー出場チームのみ
  - ・記録証明書(今年の県選手権に参加していない、あるいは入賞していないが、参加標準記録に到達している選手が中国五県対抗に申し込みをする場合に必要です。)  
※様式①～③のExcel版が必要な方は、山口陸協事務局のmailアドレス (yaaf@yaaf.jp) にその旨を送信してください。  
提出書類を郵送する場所です。持参されてもかまいません。

〒753-0815

山口県山口市維新公園4丁目4番

維新百年記念公園陸上競技場内

Tel・Fax: 083-920-6125

(財)山口陸上競技協会事務局 宛

- 参加料: 1種目 2,000円 リレーは1チーム 3,000円
- 参加料振込先: 下記口座です。  
(提出書類を郵送する前に、下記へ振り込んでください。  
現金での申し込みは受け付けません。)

### (郵便局からの振込)

口座番号 01360=3=100794 一般財団法人山口陸上競技協会

振込用紙に大会名、所属名・参加人数・振り込み金額を書いてください。  
振込用紙(青)は郵便局のものを使用してください。(振り込み手数料が必要)

### (銀行からの振込)

ゆうちょ銀行 (コード)9900 (店番)139 (店名)一三九店(イチサンキュウ店)  
当座0100794 一般財団法人山口陸上競技協会

こちらも、振込手数料が必要です。銀行カードでの振り込みもできます。

- 申込期日: 7月26日(月)必着 (※以後は、受け付けません。)
- 申込後、棄権する場合は山口陸上競技協会事務局へ連絡をお願いします。  
(大会当日は山本まで 携帯090-1011-3958)

# 第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会

兼 第106回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会

## 要 項



第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会  
兼第106回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会 要項

※新型コロナウイルスの対応策について

本大会は、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。  
ガイダンス最新版は、日本陸連HPに掲載されているので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき  
感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願いします。  
また今後ガイダンスの更新にあたり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承下さい。

- 1 主催 中国陸上競技協会
- 2 後援 広島県 公益財団法人広島県スポーツ協会 広島市 公益財団法人広島市スポーツ協会
- 3 協力(予定) 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン JFE スチール株式会社  
株式会社 大創産業 【DAISO】
- 4 主管 一般財団法人広島陸上競技協会
- 5 期日 令和3年 8月21日(土) 開始式 9:45  
競技開始 トラック 12:00 フィールド 10:00  
8月22日(日) 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:00  
表彰式 14:30(予定)
- 6 会場 広島県総合グランドメインスタジアム(広島スタジアム)  
〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124 TEL 082(231)3077 FAX 082(295)8850
- 7 種目 男子(21種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子(20種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 8 競技規則 2021年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 9 競技方法 (1)県対抗とする。(男女の合計得点によって県の順位を決定する。)  
(2)各県の上位者2名で8位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位2チームの得点とする。  
(3)得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点とする。
- 10 参加資格 2021年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、下記の(1)～(3)のいずれかに該当する者。  
(1)2021年度各県選手権大会において8位までに入賞した者(ただし、入賞した種目に限る)。  
5000m 競歩については3位までに入賞した者とする。  
(2)平成31年1月1日～令和3年7月21日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3)各県陸協が強化等の理由により特に認めた者。但し五県出身者等でオープン参加希望者については事前協議を要することとする。
- 11 参加制限 (1)一人何種目出場してもよい。  
(2)リレーチームの編成は同一所属・学校単位、同一県登録であること。  
(3)大学生は登録している県で出場すること。
- 12 参加料 1種目2,000円(ただし、リレーは3,000円)
- 13 参加申込 (1)【各県参加選手(個人または団体)】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式(該当事項を記入)、記録証明書(標準記録突破者のみ)、参加料  
ウ 締切 令和3年7月26日(月)【必着】  
(2)【各県陸協】ア 宛て先 広島陸上競技協会 事務局 E-mailアドレス haaa@eos.ocn.ne.jp  
イ 送付物 所定のフォーマット(広島陸協HPからダウンロードしたものに必要事項を入力しメールにて送付)、各県選手権大会の決勝記録、参加料(指定の口座に振り込み※後日連絡)  
ウ 締切 令和3年7月29日(木)【必着】

- エ その他 以下の番号（ナンバーカード）を男女別にそれぞれ振り分けること  
 鳥取県 1～199 島根県 201～399 岡山県 401～599  
 広島県 601～799 山口県 801～999

(3)大会事務局 一般財団法人広島陸上競技協会事務局  
 〒730-0011 広島市中区基町 4-1 県体協内 TEL(082)223-3256 FAX(082)222-6991

- 14 表彰 (1)県対抗は男女別の合計得点により3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与する。(持ち回り)  
 (2)種目別は3位まで表彰する。  
 (3)優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。

15 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に直接申し込む。  
 「たびまちゲート広島」(旧：ひろでん中国新聞旅行株式会社)【担当者】(未定)  
 〒730-0021 広島市中区胡町 3-19 TEL 082(543)2102 FAX 082(543)2019

- 16 その他 (1)競技日程(案)は一昨年ものを参考に掲載している。  
 正式な競技日程は、プログラム編成後に広島陸上競技協会ホームページに掲載する。  
 (2)女子三段跳の踏切板は砂場から10mの地点に設置する。  
 (3)アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が準備する。  
 (4)申し込み後の選手変更は一切認めない。  
 (5)前日(20日)の練習は13:00から16:30(投てき種目は除く)とする。(予定)  
 (6)ボールの送り先は以下のとおりとする。  
 広島県総合グランドメインスタジアム  
 〒733-0036 広島市西区観音新町 2-11-124 TEL (082)231-3077  
 返送についての手配はしないので、各自で対応すること。  
 (7)棄権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。  
 (8)走幅跳と三段跳については、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。  
 (9)400mHと800m以上の距離の種目はタイムレース決勝とする。  
 (10)タイムレース決勝は、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位4名を中央四つのレーンに入れる。  
 (11)400m以下の距離の種目において、予選が5組以上となった場合は予選をタイムレースとし、上位記録8名で決勝を行う。  
 (12)番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、各県対抗ではあるが同一県・同一チームは配慮しない。  
 (13)今大会は第106回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度(来年度)の正式な要項で確認すること。  
 (14)個人情報の取り扱いについて  
 主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに使用します。  
 (15)競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会 参加標準記録					
種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	10" 84	12" 54	走高跳	2m00	1m63
200m	21" 94	25" 74	棒高跳	4m50	2m40
400m	48" 84	59" 24	走幅跳	7m10	5m60
800m	1' 55" 00	2' 14" 50	三段跳	14m60	10m50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00	砲丸投	12m80	11m20
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00	円盤投	38m00	36m00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00	ハンマー投	48m00	30m00
110mH/100mH	15" 14	15" 34	やり投	62m00	42m00
400mH	54" 14	1' 07" 14			
3000mSC	9' 15" 00				
5000m 競歩	24' 00" 00	25' 30" 00			
4×100mR	42" 14	49" 34			
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00			

第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会 競技日程(案)

開始式

9:45

開門

7:00

第1日 8月21日(土)															
トラック競技の部								フィールド競技の部							
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	招集開始	招集完了	
1	12:00	女	4×100mR		予	4-1+4	11:30	11:45	1	10:00	男	ハンマー投	決	9:10	9:20
2	12:15	男	4×100mR		予	4-1+4	11:45	12:00	2	11:00	女	走幅跳	決	10:10	10:20
3	12:35	女	1500m		決		12:05	12:20	3	12:00	男	棒高跳	決	10:20	10:30
4	12:45	男	1500m		決		12:15	12:30	4	12:00	女	ハンマー投	決	11:10	11:20
5	12:55	女	400m		予	3-2+2	12:25	12:40	5	13:30	男	やり投	決	12:40	12:50
6	13:10	男	400m		予	4-1+4	12:40	12:55	6	14:00	男	走幅跳	決	13:10	13:20
7	13:40	女	100mH		予	4-1+4	13:10	13:25	7	14:00	女	走高跳	決	13:10	13:20
8	14:05	男	110mH		予	4-1+4	13:35	13:50	8	14:30	男	砲丸投	決	13:40	13:50
9	14:25	女	100m		予	4-1+4	13:55	14:10	9	16:00	女	やり投	決	15:10	15:20
10	14:45	男	100m		予	5組々々	14:15	14:30							
11	15:15	男	3000mSC		決		14:45	15:00							
12	15:30	女	400m	8	決		15:00	15:15							
13	15:35	男	400m	8	決		15:05	15:20							
14	15:45	女	100m	8	決		15:15	15:30							
15	15:50	男	100m	8	決		15:20	15:35							
16	16:00	女	100mH	8	決		15:30	15:45							
17	16:10	男	110mH	8	決		15:40	15:55							
18	16:20	男	5000mW		決		15:50	16:05							
		女	5000mW		決										
19	17:00	男	5000m		決		16:30	16:45							
		女	5000m		決										
20	17:25	女	4×100mR	8	決		16:55	17:10							
21	17:35	男	4×100mR	8	決		17:05	17:20							
22	17:45	男	10000m		決		17:15	17:30							

競技終了予定

18:20

開門

7:00

第2日 8月22日(日)																
トラック競技の部								フィールド競技の部								
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウンド	招集開始	招集完了		
1	10:00	女	4×400mR		予	4-1+4	9:30	9:45	1	9:00	女	三段跳	23	決	8:10	8:20
2	10:30	男	4×400mR		予	4-1+4	10:00	10:15	2	10:00	女	棒高跳	6	決	9:00	9:10
3	11:20	女	200m		予	4-1+4	10:50	11:05	3	10:00	男	円盤投	23	決	9:10	9:20
4	11:40	男	200m		予	4-1+4	11:10	11:25	4	10:30	女	砲丸投	21	決	9:40	9:50
5	12:05	女	400mH		決	4組々々	11:35	11:50	5	10:30	男	走高跳	29	決	9:40	9:50
6	12:25	男	400mH		決	4組々々	11:55	12:10	6	11:30	男	三段跳	33	決	10:40	10:50
7	12:50	女	800m		決	4組々々	12:20	12:35	7	12:00	女	円盤投	22	決	11:10	11:20
8	13:05	男	800m		決	4組々々	12:35	12:50								
9	13:35	女	200m	8	決		13:05	13:20								
10	13:45	男	200m	8	決		13:15	13:30								
11	14:05	女	4×400mR	8	決		13:35	13:50								
12	14:15	男	4×400mR	8	決		13:45	14:00								

競技終了予定

14:20

表彰式予定

14:30

# 第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会

兼 第106回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会

## 申込一覧表（男女）県内申込用

※印欄は各県陸協で記入

No.	※ ナンバー	登録番号	氏名	生年月日	学年 年齢	申込種目			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

個人申込料 2,000円 × \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_円

リレー申込料 3,000円 × \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_円 計 \_\_\_\_\_円

2021（令和3） 年 月 日 所属名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

責任者 \_\_\_\_\_

印

電 話 \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

（担当者）

（携帯）

第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会  
個人申込書 (男・女)

種目		所属		登録番号	
※ ナンバー		フリガナ		生年月日	年 月 日 ( )才
		名前		学年 年齢	
出場資格 取得記録	記 録	順位	大 会 名	期日	場 所
	(風速 m)				

- (注)
- ・ナンバーは記入しなくてもよい(各県陸協で記入)。
  - ・フリガナ、記録は必ず記入すること。
  - ・所属は県陸協加入団体とすること。

----- 切 り 取 り 線 -----

第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会  
個人申込書 (男・女)

種目		所属		登録番号	
※ ナンバー		フリガナ		生年月日	年 月 日 ( )才
		名前		学年 年齢	
出場資格 取得記録	記 録	順位	大 会 名	期日	場 所
	(風速 m)				

- (注)
- ・ナンバーは記入しなくてもよい(各県陸協で記入)。
  - ・フリガナ、記録は必ず記入すること。
  - ・所属は県陸協加入団体とすること。

(様式③)

## 第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会 リレー申込書 (男・女)

種目	4×	mR	所属			
※ナンバー	登録番号	名前(フリガナ)	学年 年齢	出場資格取得大会・記録		
				記録		順位
				大会名		
				開催日	年 月 日	
				会場		

- (注) ・※ナンバーは記入しなくてもよい(各県陸協で記入)。  
・フリガナ、記録は必ず記入すること。  
・所属は県陸協加入団体とすること。

----- 切り取り線 -----

(様式③)

## 第75回中国五県陸上競技対抗選手権大会 リレー申込書 (男・女)

種目	4×	mR	所属			
※ナンバー	登録番号	名前(フリガナ)	学年 年齢	出場資格取得大会・記録		
				記録		順位
				大会名		
				開催日	年 月 日	
				会場		

- (注) ・※ナンバーは記入しなくてもよい(各県陸協で記入)。  
・フリガナ、記録は必ず記入すること。  
・所属は県陸協加入団体とすること。