

競 技 日 程

トラック競技の部								フィールド競技の部 (跳躍)					
順序	性別	種 目	組数	人数	招集時刻		競技 開始時刻	性別	種 目	人数	招集時刻		競技 開始時刻
					開始	完了					開始	完了	
1	男	5000m	1組	15	9:30	9:40	10:00	男	棒高跳	5	9:10	9:20	10:00
2	男	3000m	1組	32	9:50	10:00	10:20	女	棒高跳	4	9:10	9:20	10:00
3	女	3000m	1組	9	10:05	10:15	10:35	男	走幅跳	9	9:10	9:20	10:00
4	男	300m	1組	1	10:20	10:30	10:50	女	走幅跳	9	9:10	9:20	10:00
5	女	300m	1組	3	10:25	10:35	10:55	女	走高跳	4	9:10	9:20	10:00
6	男	300mH	1組	1	10:40	10:50	11:10	男	走高跳	6	12:10	12:20	13:00
7	男	400mH	1～2組	11	11:00	11:10	11:30	男	三段跳	7	12:10	12:20	13:00
8	女	400mH	1組	6	11:10	11:20	11:40	女	三段跳	4	13:40	13:50	14:30
9	男	3000mSC	1組	19	11:30	11:40	12:00						
10	女	200m	1～2組	12	11:50	12:00	12:20						
11	男	200m	1～2組	21	12:00	12:10	12:30						
			3組		12:05	12:15	12:35						
12	男	1500m	1～2組	42	12:15	12:25	12:45	フィールド競技の部 (投擲)					
			3組		12:30	12:40	13:00	性別	種 目	人数	招集時刻		競技
13	女	1500m	1組	15	12:40	12:50	13:10				開始	完了	開始時刻
14	女	100mH	1組	7	13:00	13:10	13:30	男	砲丸投(7.260kg)	3	9:10	9:20	10:00
15	男	110mH	1組	4	13:10	13:20	13:40	男	砲丸投(6.000kg)	6	9:10	9:20	10:00
16	女	800m	1～2組	19	13:30	13:40	14:00	女	砲丸投	5	9:10	9:20	10:00
17	男	800m	1～2組	19	13:40	13:50	14:10	男	ハンマー投(7.260kg)	2	9:10	9:20	10:00
18	女	100m	1～2組	26	13:55	14:05	14:25	男	ハンマー投(6.000kg)	3	9:10	9:20	10:00
			3組		14:05	14:15	14:35	女	ハンマー投	5	9:10	9:20	10:00
19	男	100m	1～2組	57	14:10	14:20	14:40	男	やり投	10	11:10	11:20	12:00
			3～4組		14:20	14:30	14:50	女	やり投	5	11:10	11:20	12:00
			5～6組		14:30	14:40	15:00	男	円盤投(2.000kg)	1	13:40	13:50	14:30
			7組		14:40	14:50	15:10	男	円盤投(1.750kg)	2	13:40	13:50	14:30
20	女	400m	1組	9	14:50	15:00	15:20	女	円盤投	9	13:40	13:50	14:30
21	男	400m	1～2組	16	14:55	15:05	15:25						

※トラック競技の招集は、競技開始30分前に開始し20分前に完了すること。
※トラック競技は、タイムレースとする。

※フィールド競技の招集は、競技開始50分前に開始し 40分前に完了すること。
※長さを競うフィールド競技は、3回の試技とする。
※投擲種目において高校生は高校用の用器具を使用する。