

様式⑥【大会後：自己管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト              | 6/5 | 6/6 | 6/7 | 6/8 | 6/9 | 6/10 | 6/11 | 6/12 | 6/13 | 6/14 | 6/15 | 6/16 | 6/17 | 6/18 |
|-----|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1   | のどの痛みがある             |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2   | 咳（せき）が出る             |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3   | 痰（たん）がでたり、からんだりする    |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4   | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5   | 頭が痛い                 |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6   | 体のだるさなどがある           |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7   | 発熱の症状がある             |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 8   | 息苦しさがある              |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9   | 味覚異常(味がしない)          |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10  | 嗅覚異常(匂いがしない)         |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 11  | 体温                   | ℃   | ℃   | ℃   | ℃   | ℃   | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。